



Shefford
1792

L'HUMAIN *nature*
en harmonie avec la

D'INFORMATION DE LA MUNICIPALITÉ DU CANTON DE SHEFFORD

D E C E M B R E 2 0 2 4

**PROGRAMMATION
LOISIRS**

Pages 11-14

**SONDAGE
POLITIQUE
FAMILIALE**

Pages centrales

Sommaire - DECEMBRE 2024

Actualités municipales	3-5
Sondage Politique familiale	6-10
Loisirs, culture et communautaire	11-14

Parmi nous (organismes)	15
Où trouver l'information?	16

MOT DU CONSEIL



Éric Chagnon, maire



Michael Vautour,
conseiller



Johanne Boisvert,
conseillère



Jean Paul Dutrisac,
conseiller



Denise Papineau,
conseillère



Ernest Beauregard,
conseiller



Claude Robitaille,
conseiller

CÉLÉBRONS ENSEMBLE LA MAGIE DES FÊTES À SHEFFORD

Chers concitoyens de Shefford,

À l'approche de cette période festive, le Conseil municipal souhaite vous adresser ses vœux les plus chaleureux pour un très joyeux temps des fêtes. Il s'agit d'un moment privilégié où nous avons l'occasion de nous rassembler avec nos proches, de partager des rires, des souvenirs et de créer des liens précieux.

Cette année, nous vous encourageons à profiter de chaque instant en compagnie de vos êtres chers. Que ce soit autour d'un repas convivial, d'un échange de cadeaux ou tout simplement d'une promenade au grand air, chaque moment passé ensemble est un trésor. Les fêtes sont l'occasion parfaite de célébrer notre communauté et renforcer les liens qui nous unissent.

Notre région, avec ses paysages enchanteurs, offre un décor magnifique durant cette saison. Que vous aimiez vous aventurer dans nos sentiers enneigés ou contempler les lumières scintillantes des maisons, il y a tant de façons de profiter de la beauté de Shefford. N'oublions pas que nos parcs et espaces naturels sont des lieux idéals pour des activités en famille.

Nous tenons également à exprimer notre gratitude envers chacun d'entre vous pour votre engagement et votre contribution à notre belle municipalité. Votre solidarité et votre esprit communautaire sont des éléments essentiels qui rendent Shefford si spéciale.

En cette période de réjouissances, nous vous souhaitons joie, paix et santé. Que cette saison soit remplie de moments inoubliables et de bonheur partagé!

Au nom du Conseil municipal, nous vous souhaitons de très joyeuses fêtes!

Cordialement,

Le Conseil municipal de Shefford

Prenez note que les bureaux seront fermés du vendredi 20 décembre au vendredi 3 janvier inclusivement pour la période des fêtes. Nous serons de retour le lundi 6 janvier 2025 selon l'horaire habituel.

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

14 JANVIER, 4 FÉVRIER, 4 MARS

Les séances ont lieu à la Mairie du Canton de Shefford.
Elles débutent à 19 h.



LA SCÈNE SHEFFORD – POURQUOI JE CHANTE?

Par Claude Robitaille

Chaque deuxième vendredi du mois, les personnes qui le désirent, et j'en suis, ont la possibilité de présenter des chansons, des pièces musicales ou des textes au Centre multifonctionnel de Shefford (La Scène Shefford).

Jusqu'à maintenant, tout semble simple. Mais voilà, monter sur scène nous fait entrer dans un autre monde. L'angoisse, le trac dans les heures qui précèdent. L'impression d'être un imposteur avec un talent tout à fait relatif. Pas de grandes études de musique, pas de concert à son actif. Et la dernière pratique, qui est la pire de la semaine avant la représentation. Mais qu'est-ce que je fous sur scène! Pourquoi je chante?

Mais tout à coup, une fois sur scène, l'illumination, le visage des gens qui rayonne, les têtes qui balancent au gré de la mélodie, parfois les yeux fermés; il me semble leur avoir apporté du bonheur. Puis les applaudissements, quelques bravos, ils ont aimé!

Et moi qui sentais ma main trembler sur ma guitare, qui ne voyait que l'accord manqué à la fin du couplet, la parole oubliée dans le refrain, alors qu'eux ne voyaient et n'entendaient que la chanson qui leur a fait tant de bien. Voilà pourquoi je chante.

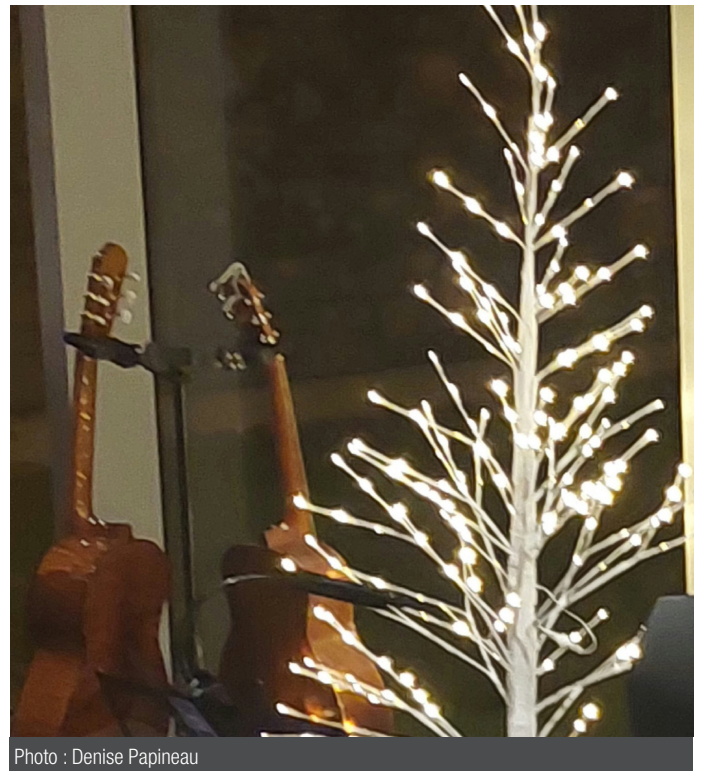


Photo : Denise Papineau

Et pour me conforter dans ma réponse, je pense à mon ami qui fait du bénévolat. Avant de servir la soupe en soirée à des gens qui sont dans le besoin, qui lui seront si reconnaissants et lui apporteront la certitude d'avoir fait quelque chose de bien, il aura dû couper des oignons en après-midi.

Eh bien, pour moi, l'après-midi, le trac et l'angoisse dans les heures qui précèdent la représentation, c'est ma corvée d'oignons. Eh oui, le bonheur se gagne rarement facilement. Mais le soir après le spectacle, j'aurai droit, comme mon ami, à ce grand sourire de reconnaissance. Voilà pourquoi je chante.

Dans la culture, il y a de la place pour tous les talents, les grands comme les petits talents. Et même si tu sens ton talent plutôt minime, tu te dois de le transmettre parce que c'est aussi toi la culture.

Et si tu n'es pas certain que ce soit ta place, essaie quand même et tu verras, le public te le rendra bien.

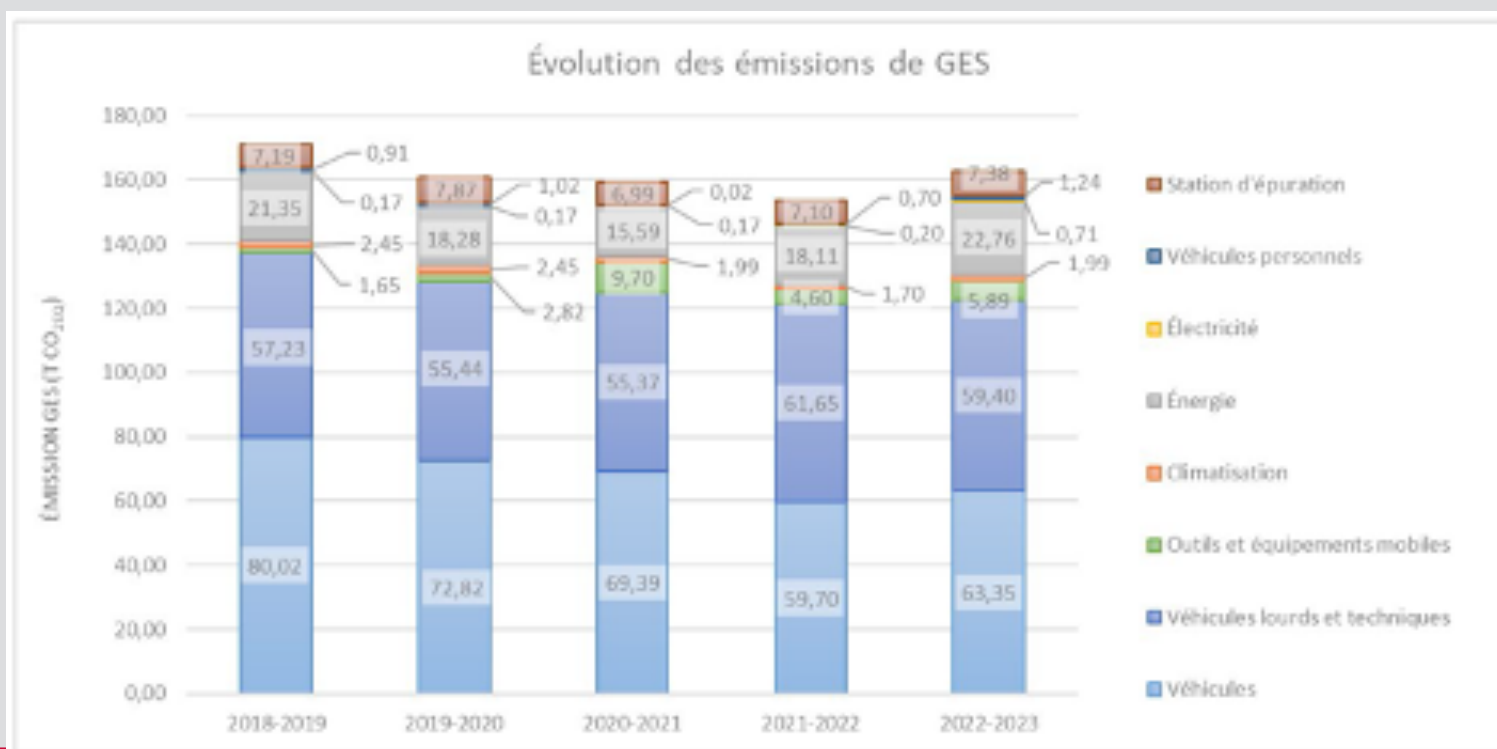
MODIFICATIONS AU NIVEAU DE NOS ÉMISSIONS DE GES

Depuis 2018, la Municipalité du Canton de Shefford procède annuellement à un inventaire des gaz à effets de serre (GES), lequel est effectué par la firme LCL Environnement. Ainsi, au cours de la dernière année, les services municipaux ont émis 162,72 tonnes de CO₂ dans le cadre de leurs activités; une baisse de 4,8 % de nos émissions est observable comparativement au scénario de référence 2018-2019. Toutefois, une augmentation de 8,96 tonnes de CO₂ s'est ajoutée par rapport à l'année 2021-2022.

La Municipalité a effectué de grands changements durant l'année 2022-2023. En effet, le nombre de bâtiments sous le contrôle de la Municipalité a augmenté avec la construction du Centre multifonctionnel. De plus, le département des travaux publics s'est équipé d'outils afin de réaliser l'entretien paysager anciennement effectué par sous-traitance. Cependant, la Municipalité ne perd pas de vue son objectif de réduire ses émissions de GES. En effet, le département d'urbanisme a acheté un nouveau véhicule électrique hybride.

Bien évidemment, la consommation de carburant dans les véhicules légers, lourds et l'outillage continue de représenter le secteur d'activité émettant le plus de GES avec 3 tonnes de CO₂. En effet, l'ajout d'équipement au niveau des travaux publics pour l'entretien paysager ainsi qu'une activité anciennement hors du périmètre d'étude a contribué à augmenter les émissions de ce secteur. Par la suite, les secteurs émettant le plus de GES sont le Centre multifonctionnel ayant émis 2,12 tonnes de CO₂ et la consommation en diesel des génératrices des bâtiments ayant émis 1,64 tonne de CO₂.

La Municipalité poursuit ses efforts de réduction de GES. De plus, la Municipalité compense ses émissions de GES afin d'être carboneutre. Pour l'année 2022-2023, ce sont 162,72 tonnes de CO₂ qui ont été compensés auprès de Solution Will et Scol'ÈRE.



Comment puis-je

signaler une situation dans

ma municipalité?



INNOVEZ VOS EMBALLAGES DE CADEAUX NOËL

Depuis quelques années, des révolutions s'opèrent au niveau des emballages-cadeaux afin de réduire les déchets leur étant associés. L'époque des emballages jetables commence à faire place aux emballages réutilisables. Ces derniers sont plus économiques sur le long terme et ils exigent moins d'espace de rangement. Bref, les emballages-cadeaux réutilisables sont à la mode.

L'emballage réutilisable se démarque par sa conception permettant de le réutiliser plusieurs fois sans l'altérer. Sans oublier qu'une fois déballé, il peut resservir à son usage premier contrairement aux emballages jetables, qui deviennent alors des déchets. Plusieurs compagnies locales proposent leur emballage réutilisable facilitant l'accès à ces derniers.

Toutefois, rien ne vous empêche de réaliser de l'économie circulaire en réutilisant, par exemple, de vieilles cartes routières, des circulaires d'épicerie ou des journaux trois options totalement recyclables par la suite.

Une autre option serait aussi d'utiliser des tissus. Selon la taille de ceux-ci, vous pouvez emballer différentes tailles de cadeau, mais surtout innover dans votre façon de nouer le tout. Votre imagination constitue la limite. Vous pouvez décorer votre emballage réutilisable de végétaux séchés tels que des branches de romarin, de conifères ou encore des fleurs séchées.

Vous pouvez même utiliser des poches de jute que vous personnalisez à l'effigie de vos proches afin de réaliser un emballage personnalisé. Vos emballages feront fureur et vos proches voudront les conserver. À vous de trouver la parfaite méthode pour les récupérer pour l'an prochain!

De plus, si vous souhaitez tout de même utiliser des papiers d'emballage-cadeau, vous pourriez choisir d'opter pour ceux produits à partir de papier recyclé. Vous pouvez aussi vérifier que le papier provient de forêts gérées durablement en repérant les symboles FSC (Forest Stewardship Council) ou PEFC (Programme de reconnaissance des certifications forestières).

Joyeux temps des fêtes écoresponsable!



SUIVEZ-NOUS SUR
 NOTRE PAGE FACEBOOK

CANTON SHEFFORD

 Voilà!

Créez votre
 Dossier citoyen personnalisé

 Téléchargez dans
 l'App Store

DISPONIBLE SUR
 Google play



CONSULTATION – POLITIQUE FAMILIALE

Par Johanne Boisvert, conseillère municipale et responsable de la politique familiale

Il y a déjà 5 ans que le Canton de Shefford a adopté sa politique familiale ainsi que son plan d'action. Nous procédons maintenant à la mise à jour de la politique. Nous vous demandons de vous prononcer, d'orienter la prochaine politique familiale en répondant au sondage inclus dans le présent Bulletin. Vous pouvez également y répondre en utilisant le lien Internet que vous trouverez sur la page Facebook de la Municipalité ou sur le site Internet dans la sous-section « Politique familiale et plan d'action » de l'onglet « Culture et communautaire ». Votre participation est essentielle. Les parents sont également invités à accompagner leurs enfants pour qu'ils puissent le remplir.

Afin de redéfinir sa politique familiale, la municipalité a mis en place un comité composé de citoyens ainsi que de représentants d'organismes qui offrent des services aux familles. Les sujets qui ont retenu l'attention du comité et qui vous sont soumis concernent :

- les services offerts aux familles sur notre territoire
- vos besoins concernant la situation du transport et de la mobilité
- les événements familiaux, les offres d'activités, de cours offerts par la Municipalité
- l'utilisation de nos parcs et infrastructures municipales
- la pertinence de nos moyens de communication

Vous aurez aussi la possibilité de nous faire part de suggestions ou de commentaires tout au long du sondage.

Nous voici maintenant rendus à l'étape de vous entendre. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration.

P.-S. – Les sondages, version « papier », peuvent être déposés :

- à la Mairie de Shefford, chemin Picard
- au Centre multifonctionnel, rue Laurette-Bellefleur
- au CPE Chez nous, rue Lavigne ou chemin Jolley



Consultation - Politique familiale municipale

La Municipalité met présentement à jour sa politique familiale municipale et sollicite votre participation! Vous êtes donc invités à remplir ce court sondage. Vos réponses permettront de guider le comité et les membres du conseil dans la réalisation du prochain plan d'action. À la suite de cette consultation, les résultats seront diffusés dans nos outils de communication.

Le cas échéant, nous vous invitons à compléter ce questionnaire avec votre enfant afin d'obtenir ses commentaires et ses réactions.

Vous pourrez compléter ce questionnaire jusqu'au 22 janvier 2025 inclusivement.
Nous vous remercions à l'avance pour votre participation!

Pour toute question sur la démarche, vous pouvez communiquer avec le Service des loisirs par courriel au loisirs@cantonshefford.qc.ca

★ Réponse obligatoire

Profil des répondants

★ 1

Quel est votre code postal? _____

★ 2

Depuis combien de temps demeurez-vous à Shefford?
(Précisez le nombre de mois ou d'années) _____

★ 3

Cochez la case qui correspond à votre situation

Une seule réponse possible.

- ☐ Je suis un résident sans enfant de moins de 18 ans (*Passez à la question 5*).
- ☐ Je suis un parent ou tuteur d'un ou plusieurs enfant(s) de moins de 18 ans
- ☐ Je suis un résident de moins de 18 ans (*Passez à la question 5*)

★ 4

Combien d'enfant(s) avez-vous par catégorie d'âge?

Une seule réponse possible par ligne

	Aucun enfant	1 enfant	2 enfants	3 enfants	4 enfants ou plus
0 à 5 ans	☐	☐	☐	☐	☐
5 à 12 ans	☐	☐	☐	☐	☐
12 à 18 ans	☐	☐	☐	☐	☐

Consultation - Politique familiale

Détacher, remplir, déposer à la mairie ou par la poste à Tristan Robidoux, 245, Chemin Picard, Shefford, QC J2M 1J2

Si la municipalité développe une offre de camp de jour, seriez-vous intéressé à l'utiliser?

Une seule réponse possible.

Oui

☐

Non

☐

★ 5

Connaissez-vous et utilisez-vous les services offerts par des organismes aux familles sheffordaises?

Plusieurs réponses possibles

Je connais
et j'utilise

Je connais mais
n'utilise pas

Je ne connais pas

Maison des familles Granby et région

☐
☐
☐

Espace famille Waterloo et région

☐
☐
☐

Maison des jeunes l'Exit

☐
☐
☐

CPE Chez nous

☐
☐
☐

Centre d'action bénévole aux 4 vents

☐
☐
☐

★ 6

Transport et mobilité

Nous aimerions connaître votre intérêt quant aux possibles moyens de transport sur le territoire.

Une seule réponse possible par ligne

J'utiliserais ce moyen
de transport

Je pourrais utiliser
ce moyen de transport
à l'occasion

Je n'ai pas besoin de ce
moyen de transport

Covoiturage

☐
☐
☐

Service de taxi

☐
☐
☐

Autopartage

☐
☐
☐

Navette intermunicipale

☐
☐
☐

★ 7

Loisirs, culture et vie communautaire

★ 8 Connaissez-vous et/ou participez-vous aux événements familiaux à Shefford?

Je connais
et je participe

Je connais mais
ne participe pas

Je ne connais pas

Scène Shefford (micro-ouvert au Centre multifonctionnel).

☐
☐
☐

Randonnée aux flambeaux (Randonnée au Parc Jean-Paul Forand).

☐
☐
☐

Semaine de relâche (Activités sportives, créatives et ludiques).

☐
☐
☐

Activité de Pâques (Chasse aux cocos et spectacle pour enfant au Centre multifonctionnel).

☐
☐
☐

Kermesse (Jeux gonflables et d'adresse au Parc Maher).

☐
☐
☐

Fête citoyenne (Jeux gonflables, animation et spectacle au Parc de la mairie).

☐
☐
☐

Cinéma en plein air (Diffusion de film sur écran géant et distribution de maïs soufflé
au Parc de la mairie).

☐
☐
☐

Halloween (Distribution de bonbons et de chips sous la Gloriette décorée, au Parc de la mairie).

☐
☐
☐

Activité de Noël (Père Noël, distribution de cadeaux et animation au Centre multifonctionnel).

☐
☐
☐

Loisirs, culture et vie communautaire (suite)

Utilisez-vous les services offerts par les villes de Granby et Waterloo? Si oui lesquels?

Plusieurs réponses possibles.

★ 9

			Offre de cours	Bibliothèque	Terrains de tennis / pickleball	Parc de planche à roulette et piste à rouleaux (pumptrack)	Je n'utilise pas ces services
Ville de Waterloo			☐	☐	☐	☐	☐
Ville de Granby			☐	☐	☐	☐	☐

Connaissez-vous **la politique de remboursement des loisirs de la municipalité** ?

★ 10

- ☐ Je connais et j'utilise la politique de remboursement
- ☐ Je connais, mais je ne profite pas de la politique de remboursement
- ☐ Je ne connais pas la politique de remboursement

11

Considérant que l'offre d'événements est gratuite, le coût moyen pour un cours est de 80 \$ pour une session et de 20 \$ pour une activité d'une journée. Considérez-vous ces prix raisonnables ?

- ☐ Ces prix sont raisonnables
- ☐ Ces prix ne sont pas raisonnables

12

Qu'aimeriez-vous retrouver comme activité et cours à Shefford ? Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Loisirs éducatifs (Conférences, cours, apprentissages)
- ☐ Loisirs sportifs (Soccer, basketball, dek hockey, pickleball et initiation à certains sports)
- ☐ Loisirs individuels (Club de lecture, cours de musique)
- ☐ Cours de groupe (Mise en forme, cours de langue)
- ☐ Moment rencontre (Café rencontre, réseau de socialisation)

13

Faites-nous part de vos idées d'activités et de cours à Shefford.

Espaces extérieurs et bâtiments

★

14

Quel(s) parc(s) et espaces extérieurs fréquentez-vous?

	Je l'utilise souvent	Je l'utilise à l'occasion	Je ne l'utilise pas	Je ne le connais pas
Parc des montagnards	☐	☐	☐	☐
Parc Jean-Paul Forand	☐	☐	☐	☐
Parc d'Amours	☐	☐	☐	☐
Parc de l'Estrade	☐	☐	☐	☐
Parc Ménard	☐	☐	☐	☐
Parc Maher(terrain de deck hockey, picketball etc.)	☐	☐	☐	☐
Jeux d'eau au Centre multifonctionnel	☐	☐	☐	☐

15

Avez-vous des ajouts ou des améliorations à proposer sur les espaces extérieurs à Shefford?

Sécurité

Comment qualifiez-vous votre sentiment de sécurité dans les endroits suivants :

Une seule réponse possible par ligne

17

★ 16

	Je me sens en sécurité	Je me sens moyennement en sécurité	Je ne me sens pas en sécurité	Je ne fréquente pas cet espace extérieur
Sur les pistes cyclables	☐	☐	☐	☐
Dans les parcs	☐	☐	☐	☐
Dans les sentiers de randonnée	☐	☐	☐	☐

Inscrivez vos commentaires qui concernent la sécurité dans la municipalité

Communication et information

★ 18

Quels sont les outils de communication que vous consultez le plus souvent afin de trouver l'information dont vous avez besoin?.

Une seule réponse possible par ligne

	Je le consulte régulièrement	Je le consulte à l'occasion	Je ne le consulte pas
Bulletin municipal	☐	☐	☐
Infolettre	☐	☐	☐
Page Facebook	☐	☐	☐
Site internet de la municipalité	☐	☐	☐
Journal Panorama	☐	☐	☐
Télévision communautaire	☐	☐	☐

Commentaires

19

Qu'est-ce qui favoriserait votre utilisation des parcs, votre présence dans les événements et votre participation aux rencontres citoyennes?

20

Faites-nous part de tout commentaires sur l'inclusion des familles dans la Municipalité du Canton de Shefford.

PROGRAMMATION LOISIRS

Les inscriptions aux cours débutent le lundi 16 décembre 2024, 9 h, pour les résidents et le 18 décembre 2024, 9 h, pour les non-résidents et se terminent le 8 janvier 2025 à 13 h. Dans la majorité des cas, la session a lieu entre les semaines du 20 janvier 2025 et du 24 mars 2025, pour une durée de 10 semaines.

Une surcharge de 50 % s'applique pour les non-résidents.

Les inscriptions se font en ligne, sur la plateforme Sport-Plus. Une soirée d'inscription au Centre multifonctionnel aura lieu le 16 décembre de 16 h à 19 h. Les modes de paiement acceptés sont argent comptant (montant juste), chèque et carte de crédit.

Veuillez surveiller les outils de communication numériques puisque des cours pourraient s'ajouter à cette programmation.



Lieux des cours

- Centre multifonctionnel - 5, rue Laurette-Bellefleur
- École du Zénith - 1, rue Laurette-Bellefleur
- Parc Jean-Paul-Forand - 167, chemin Picard
- Centre national de cyclisme de Bromont
400, rue Shefford, Bromont

Les inscriptions se font en ligne, sur *la plateforme Sport-Plus*

Badminton libre

Lieu : gymnase, École du Zénith

Quand : mardi, 19 h à 22 h

Horaires des séances :

lundi 20 janvier	mardi 18 février	mardi 18 mars
mardi 28 janvier	mardi 25 février	lundi 24 mars
mardi 4 février	mardi 4 mars	
lundi 10 février	mardi 11 mars	

Coût : 50 \$

Matériel requis : souliers de sport, raquette et volant

Eldoa et étirements

avec Jessica

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand : lundi, 9 h 30 à 10 h 30, du 20 janvier au 31 mars (pas de cours le 3 mars)

Ou : mercredi 10 h 45 à 11 h 45, du 20 janvier au 31 mars (pas de cours le 5 mars)

Coût : 80\$

Matériel requis : tapis de sol, bouteille d'eau et petite serviette



École du Zénith



Centre multifonctionnel



Parc Jean-Paul-Forand

PROGRAMMATION LOISIRS (SUITE)

Eldoa et renforcement

avec Jessica

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand : lundi, 16 h 30 à 17 h 30, du 20 janvier au 31 mars (pas de cours le 3 mars)

Ou : mercredi 9 h 30 à 10 h 30, du 20 janvier au 31 mars (pas de cours le 5 mars)

Coût : 80 \$

Matériel requis : tapis de sol, bouteille d'eau et petite serviette

Entraînement postural

avec Maria-Christina

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand : jeudi, 10h 30 à 11 h 30, du 23 janvier au 27 mars

Coût : 80 \$

Matériel requis : élastiques, tapis de sol, petite serviette et bouteille d'eau

Marche nordique

avec Françoise

Lieu : Parc Jean-Paul-Forand, 167, chemin Picard

Quand : dimanche 9 h à 10 h , du 19 janvier au 23 mars (cours d'essai gratuit 22 septembre 9 h)

Coût : 64 \$

Matériel requis : bâtons de marche, souliers de marche, crampons et vêtements adaptés et bouteille d'eau

Marches Shinrin Yoku

avec Richard,
guide certifié

Lieu : Parc Jean-Paul-Forand, 167, chemin Picard

Quand : de 8 h 30 à 10 h, 21 janvier, 4 février, 18 février, 4 mars, 18 mars

Coût : 80 \$ pour les 5 marches encadrées

Matériel requis : vêtements appropriés selon la température, souliers ou bottes de marche et bouteille d'eau au besoin

Méditation

avec Marise

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand : de 18 h 30 à 19 h 30, mercredi 22 janvier au 28 mars (pas de cours le 19 février)

Coût : 72 \$

Matériel requis : tapis de yoga, coussin, couverture et bouteille d'eau

Pickleball libre

Lieu : gymnase, École du Zénith

Quand : 22 janvier au 26 mars, horaire variable

Horaires des séances : vendredi 24 janvier, mercredi 29 janvier, mercredi 5 février, vendredi 14 février, mercredi 19 février, mercredi 26 février, mercredi 5 mars, mercredi 19 mars, vendredi 28 mars

Coût : 60 \$

Matériel requis : raquette, balles, vêtements adaptés et bouteille d'eau

Pickleball libre

Lieu : gymnase, École du Zénith

Quand : dimanche, 9 h à 12 h, du 19 janvier au 23 mars

Coût : 50 \$

Matériel requis : raquette, balles, vêtements adaptés et bouteille d'eau

PROGRAMMATION LOISIRS (SUITE)

Pickleball CNCB

Lieu : Centre national de cyclisme de Bromont

Quand : mardi et jeudi, 9 h à 12 h, du 14 janvier au 5 mai

Coût : 155 \$

Matériel requis : souliers et vêtement de sport, raquette et bouteille d'eau. Les balles doivent être fournies par les participants

Pilates

avec Christine, Ph. D.

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand: mardi 12 h 45 à 13 h 45, du 21 janvier au 25 février

Coût : 80 \$

Matériel requis : tapis de sol, bouteille d'eau et petite serviette

Pilates

avec Christine, Ph. D.

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand: mardi 14 h à 15 h, du 21 janvier au 25 février

Coût : 80 \$

Matériel requis : tapis de sol, bouteille d'eau et petite serviette

Qi Gong santé

avec Lolita

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand: lundi, 18 h 10 à 19 h 40, du 20 janvier au 24 mars

Coût : 80 \$

Matériel requis : tapis de sol, chaussures d'intérieur, vêtements souples, veste au besoin et bouteille d'eau

Tai-Chi (les bases)

avec Lolita

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand : lundi 14 h 20 à 16 h, du 20 janvier au 24 mars

Coût : 80 \$

Matériel requis : tapis de sol, chaussures d'intérieur, vêtements souples, veste au besoin et bouteille d'eau

Yoga antistress

avec Maria-Christina

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand : mardi, 11 h 30 à 12 h 30, du 21 janvier au 25 mars

Coût : 80 \$

Matériel requis : tapis de sol, petite serviette et bouteille d'eau

Yoga doux

avec Anne-Claudine

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand : vendredi, 9 h à 10 h, du 21 février au 28 mars

Coût : 48 \$

Matériel requis : tapis de yoga, bouteille d'eau et couverture

Semaine de relâche 3-4-5-6 mars

Une programmation complète de la semaine de relâche sera annoncée prochainement en ligne et dans nos outils de communication numériques

PROGRAMMATION LOISIRS (SUITE)

Yoga Hatha Flow

avec Anne-Claudine

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand : vendredi, 10 h 30 à 11 h 30, du 21 février au 28 mars

Coût : 48 \$

Matériel requis : tapis de yoga, bouteille d'eau et couverture

Zumba

avec Fanny

Lieu : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur

Quand : mardi, 17 h 30 à 18 h 30, du 21 janvier au 1^{er} avril (pas de cours le 11 mars)

Coût : 80 \$

Matériel requis : bonnes chaussures, serviette et bouteille d'eau

ATELIERS

Perfectionnement en pickleball

École du Zénith

Samedi 8 et 22 février, de 9 h à 12 h

Niveau : débutant et intermédiaire

Notion de base : exercices pratiques et intégration au jeu

Équipements requis : raquette, chaussures d'intérieur, vêtements adaptés, bouteille d'eau

16 ans et plus
16 places disponibles

60 \$

Perfectionnement en pickleball

École du Zénith

Samedi 8 et 22 mars de 9 h à 12 h

Niveau : intermédiaire et avancé

Segment évolutif : exercices pratiques et mise en pratique

Équipements requis : raquette, chaussures d'intérieur, vêtements adaptés, bouteille d'eau

16 ans et plus
16 places disponibles

60 \$

ÉVÉNEMENTS

La Scène Shefford

Centre multifonctionnel

10 janvier, 14 février et 14 mars, de 19 h 30 à 21 h 30

Gratuit et ouvert à tous

Préparez vos numéros de musique, de chant, d'humour et bien plus! Les artistes qui souhaitent performer doivent s'inscrire sur place entre 19 h et 19 h 15. Les spectateurs peuvent arriver entre 19 h et 19 h 30.

Shefford sous la neige

Centre multifonctionnel

18 janvier, de 9 h à 12 h

Gratuit et ouvert à tous

Habillez-vous chaudement et venez jouer dehors devant le Centre multifonctionnel! Sur place, des jeux extérieurs, des boissons chaudes, de l'animation et des surprises seront proposés!

Ne manquez pas cette nouveauté familiale!

Randonnée aux flambeaux

Parc Jean-Paul-Forand, 8 février, 18 h 30 à 21 h 30

Entrée par le stationnement du 164, chemin Picard

La désormais célèbre randonnée aux flambeaux revient en force cette année! Venez parcourir les sentiers du parc et discuter autour des feux de camp en dégustant une boisson chaude réconfortante.

Soirée danse country

avec Jaimy

de JMB danse country pop

Centre multifonctionnel

Vendredi 21 février, de 19 h 30 à 22 h 30

19 h 30 à 20 h 30 : cours de danse guidé

20 h 30 à 22 h 30 : danse selon les demandes spéciales du groupe

Gratuit et ouvert à tous, aucune inscription requise

Sortez votre chapeau et vos plus belles bottes pour cette soirée de danse country guidée par une professeure d'expérience!

Heure du conte

avec Chantal

Centre multifonctionnel

Dimanche 23 mars, de 10 h à 11 h

Gratuit et ouvert à tous

Inscription par courriel à : loisirs@cantonshefford.qc.ca

Ne manquez pas cette heure de conte interactive qui promet d'être amusante et éducative! Le conte est adapté aux enfants d'âge primaire, mais convient à tous.

Semaine de relâche 3-4-5-6 mars

Une programmation complète de la semaine de relâche sera annoncée prochainement en ligne et dans nos outils de communication numériques



VIEILLIR À SHEFFORD PAR ANDRÉ BÉLISLE, AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Par André Belisle, Aînés Actifs + de Shefford

Dans le bulletin du mois de mars dernier, nous vous invitons à vous intégrer à la discussion Vieillir à Shefford. Le sujet a rebondi lors de notre assemblée générale annuelle en mai et nous avons réuni les membres intéressés fin juillet pour une première discussion. Rappelons les objectifs de cette réflexion.

Malgré une population d'aînés de 65 ans et plus comparable à la population québécoise (19,6 % à Shefford vs 20,5 % pour le Québec), le segment des 75 ans et plus est significativement moins élevé (5,6 % à Shefford vs 8,5 % pour le Québec). À partir d'un certain âge, plusieurs quittent une maison devenue trop grande, un terrain lourd à entretenir, ou en raison de conditions de santé exigeant un support plus ponctuel.

Nous avons formé 3 comités qui abordent ces problématiques. Un premier comité définira les besoins en services d'aide à l'entretien et bâtira une liste de ressources recommandées; un deuxième comité se penche sur l'aspect santé et soins à domicile et le troisième explorera les possibilités au niveau de l'habitation.

Dans les trois cas, l'état des lieux ainsi que les ressources requises pour améliorer ces situations seront identifiés et des pistes de solution seront proposées. Il nous incombera par la suite de transformer ces pistes en projets concrets.

Nous sonderons toute la population sur les différents aspects. Ces courts sondages seront d'une aide précieuse pour la poursuite de nos travaux. Merci d'investir les quelques minutes qui seront nécessaires pour nous faire profiter de vos idées et opinions.

Finalement, permettez-nous de vous offrir nos souhaits de paix et de bonheur en cette saison de réjouissance.

Communiquez avec nous :

aaplushefford.ressources@gmail.com

ou 450 539-2258, poste 231

ou visitez notre page Facebook @AînésActifsdeShefford

ainsi que cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/

Ma communauté, je m'y investis!

PARMI NOUS
(ORGANISMES)



LA RENOUÉE JAPONAISE À SHEFFORD : UNE NOUVELLE INVASION ÉVITÉE!

Par Andrée Nault, botaniste, CENS

L'introduction de plantes exotiques envahissantes (PEE) survient souvent de façon insidieuse. En mai dernier, Martin Morin, patrouilleur de CENS, a signalé la présence de la Renouée japonaise (*Renoutria japonica*) à proximité du nouveau parc à chiens à Shefford. Cette magnifique plante, introduite au début des années 1900 pour ses qualités ornementales, figure parmi les PEE les plus redoutables. Elle se propage rapidement grâce à ses rhizomes, qui forment d'importants réseaux, débordant dans les allées, les fossés et chez les voisins. Bien qu'elle préfère les milieux ouverts, elle tolère l'ombre et s'enracine dans tous les types de sols (sablonneux aussi bien que rocheux). Elle prolifère en milieu humide; on la voit souvent le long des cours d'eau.

Dès que la présence de la Renouée nous a été signalée, nous avons évalué la situation. Quatre colonies distinctes ont été observées : trois petites (1-4 tiges) et une plus importante (10 tiges). Au cours de l'été, de nouvelles tiges ont été arrachées toutes les 3 ou 4 semaines, en excavant le maximum de racines et de rhizomes dans le sol composé de gravier grossier. La lutte a porté fruit : trois des colonies découvertes en mai ont disparu. La plus grosse est encore présente, mais fera l'objet de suivi au printemps prochain.

En l'occurrence, l'espèce a probablement été importée dans le matériau utilisé pour aménager un nouveau chemin. Il a suffi de quelques fragments de rhizomes pour amorcer une nouvelle colonie. La vigilance de Martin a permis d'éviter un envahissement qui aurait pu affecter ce boisé et les alentours. Si vous repérez cette espèce, soyez proactifs : signalez sa présence sans délai, car une intervention hâtive demeure la meilleure approche pour limiter la propagation des PEE. Pour en savoir plus sur les espèces envahissantes et les signaler, consultez le site Sentinelle (environnement.gouv.qc.ca/biodiversite/especes-exotiques-envahissantes/sentinelle.htm).



Photo : Andrée Nault

OÙ TROUVER L'INFORMATION ?



Bulletin municipal

Le bulletin municipal est distribué par la poste 4 fois par année (mars, juin, septembre et décembre). Il est aussi accessible sur le site Internet de la Municipalité dans l'onglet Services, Communication.

Site Internet

Le site Internet de la Municipalité comprend plusieurs points d'information mis à jour régulièrement. Il est accessible à cantonshefford.qc.ca

Infolettre régulière et Alerte citoyenne



Demeurez à l'affût en vous inscrivant à l'**Infolettre régulière**. Celle-ci est expédiée 2 fois par mois par courriel aux abonnés.

Dans une situation de danger potentiel dans notre municipalité, seuls les abonnés à l'infolettre **Alerte citoyenne** recevront un message d'alerte. C'est pourquoi il est important de vous abonner en vous rendant sur la page d'accueil du site internet. Le message d'alerte à la population indiquera la nature du sinistre, sa localisation ainsi que les consignes de sécurité à suivre.



Facebook Canton Shefford

Par cet outil interactif, la page Facebook Canton Shefford diffuse de l'information provenant de ses différents services et autres sujets pouvant susciter l'intérêt de ses abonnés.

Portail citoyen Voilà!



Créez votre
Dossier citoyen personnalisé

Le portail citoyen Voilà! est l'outil idéal pour créer son propre **Dossier Citoyen personnalisé** où vous aurez accès à toutes les informations municipales vous concernant. L'application est disponible sur Google Play et dans l'App Store. Pour information, visitez le www.appvoila.com



Municipalité du Canton de Shefford

245, chemin Picard
Canton de Shefford (Québec) J2M 1J2



Heures d'ouverture :

Lundi – Mardi – Jeudi : 8 h 30 à 16 h 30

Mercredi : 9 h à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 13 h



450 539-2258



450 539-4951

Administration : poste 0

Urbanisme et environnement : poste 223

Travaux publics : poste 0

Sécurité incendie : poste 401

Événements et loisirs : poste 239



info@cantonshefford.qc.ca



cantonshefford.qc.ca

Le bulletin d'information est
produit par la Municipalité
du Canton de Shefford.



Conception
et impression :



Imprimé sur papier Rolland Enviro^{MC} 100,
fabriqué au Québec avec 100 % de fibres
recyclées et de l'énergie biogaz.

RETOURNEZ TOUTE CORRESPONDANCE
NE POUVANT ÊTRE LIVRÉE AU CANADA À :
Imprimerie Duval
C.P. 1090, Waterloo

