

VIVEZ L'ÉTÉ 2026

Les inscriptions débutent le **lundi 15 juin à 9 h** pour les résidents, le **mercredi 17 juin à 9 h** pour les non-résidents (tarif majoré de 50 %), et se terminent pour tous le **vendredi 26 juin à 9 h**.

Les taxes s'appliquent aux inscriptions des participants âgés de 15 ans et plus. Les inscriptions des participants de 14 ans et moins sont exemptées de taxes.

Les inscriptions se feront exclusivement en ligne, sur la plateforme [Qidigo](#). N'oubliez pas de vérifier vos accès à l'avance pour faciliter et accélérer votre inscription.

Veillez noter qu'aucun courriel de confirmation d'inscription ne vous sera envoyé. Vous serez contacté par courriel en cas d'annulation de cours ou de modification d'horaire. Sans avis de notre part, le cours a lieu selon les informations indiquées sur votre reçu Qidigo.

La Municipalité se réserve le droit d'annuler des cours si le nombre d'inscription n'est pas suffisant.

Pour l'ensemble des cours, il est recommandé de porter des vêtements et des souliers adaptés. Veillez aussi prévoir une bouteille d'eau, une serviette et un tapis de sol. Pour les cours au gymnase, vous devez changer vos souliers avant de vous diriger à l'école du Zénith.

Les enfants de 15 ans ou moins doivent être accompagnés d'un adulte à chaque séance et pour toute la durée du cours, sauf en cas d'indication contraire.

Les cours annoncés peuvent être modifiés d'ici la période d'inscription et de nouveaux cours peuvent s'ajouter. Vous pouvez accéder à la programmation sur notre site Internet, sur notre page Facebook et sur la plateforme Qidigo. Notez que les informations de la programmation sur Qidigo priment sur toutes les autres programmations de nos outils de communication.



Lieux des cours, des événements et des ateliers

- **Centre multifonctionnel** – 5, rue Laurette-Bellefleur, Shefford
- **École du Zénith** – 1, rue Laurette-Bellefleur, Shefford
- **Parc écologique Jean-Paul-Forand** – 167, chemin Picard, Shefford
- **Parc de la Mairie** – 199, chemin Robinson Ouest, Shefford

Pour toute question ou difficulté liée à la plateforme, veuillez contacter le Service des loisirs :

- **Par téléphone:** 450-539-2258 #239 ou #227
- **Par courriel:** loisirs@cantonshefford.qc.ca
- **En personne:** Au Centre multifonctionnel

JEUNESSE & FAMILLE (14 ans et moins)

COURS	ENSEIGNANT	HORAIRE	LIEUX	COÛT
DESSIN LUDIQUÉ FAMILIAL	JESSICA	Mardi, de 18 h à 19 h 30 Du 7 juillet au 14 juillet (2 séances)	Centre multifonctionnel	32,00 \$
MATINÉES ZEN, YOGA ET PLEINE CONSCIENCE	JOSÉE	De 8 h 30 à 11 h 30 Du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet (5 séances)	Centre multifonctionnel	125,00 \$

PROGRAMMATION LOISIRS

SPORTS ET MISE EN FORME (15 ANS ET PLUS)

COURS	ENSEIGNANT	HORAIRE	LIEUX	COÛT
ABDOMINAUX ET FESSIERS	JANIE	Mardi, de 19 h 30 à 20 h 15 Du 7 juillet au 18 août (7 séances)	Centre multifonctionnel	56,00 \$
CARDIO ET RENFORCEMENT EN FORÊT	JESSICA	Jeudi, de 8 h 30 à 9 h 30 Du 9 juillet au 30 juillet (4 séances)	Parc Jean-Paul-Forand	40,00 \$
DÉTENTE ET MOUVEMENT POUR LE BIEN-ÊTRE	MARISE	Mardi, de 9 h 15 à 10 h 15 Du 7 juillet au 14 juillet (2 séances)	Centre multifonctionnel	20,00 \$
FLEXIBILITÉ ET ÉQUILIBRE	JANIE	Lundi, de 13 h 30 à 14 h 15 Du 6 juillet au 17 août (7 séances)	Centre multifonctionnel	56,00 \$
HIIT / TABATA	JANIE	Jeudi, de 18 h à 18 h 45 Du 9 juillet au 20 août (7 séances)	Centre multifonctionnel	56,00 \$
KICKBOXING	JEAN-PHILIPPE	Lundi, de 19 h 15 à 20 h Du 6 juillet au 17 août (7 séances)	Centre multifonctionnel	56,00 \$
MÉDITATION	MARISE	Vendredi, de 10 h 30 à 11 h 30 Du 14 août au 21 août (2 séances)	Centre multifonctionnel	20,00 \$
PICKLEBALL LIBRE		Mercredi, de 18 h 30 à 20 h 30 Du 8 juillet au 12 août (6 séances)	Gymnase - École du Zénith	30,00 \$

SPORTS ET MISE EN FORME (15 ANS ET PLUS) SUITE

COURS	ENSEIGNANT	HORAIRE	LIEUX	COÛT
PILATES AU SOL	CAROLE	Lundi, de 11 h à 12 h Du 6 juillet au 17 août (7 séances)	Parc Jean-Paul-Forand	56,00 \$
QI GONG	MARISE	Vendredi, de 10 h 30 à 11 h 30 Du 10 juillet au 17 juillet (2 séances)	Centre multifonctionnel	20,00 \$
REPOS CONSCIENT Découverte du Yoga Nidra	MARISE	Jeudi, de 9 h 15 à 10 h 15 Du 13 août au 20 août (2 séances)	Centre multifonctionnel	20,00 \$
STEP NON CHORÉGRAPHIÉ	JANIE	Mardi, de 18 h 40 à 19 h 25 Du 7 juillet au 18 août (7 séances)	Centre multifonctionnel	56,00 \$
YOGA DOUX	ANNE-CLAUDINE	Mercredi, de 10 h à 11 h Du 8 juillet au 19 août (7 séances)	Centre multifonctionnel	56,00 \$
YOGA FLOW DOUX	ANNE-CLAUDINE	Mercredi, de 16 h 30 à 17 h 30 Du 8 juillet au 19 août (7 séances)	Centre multifonctionnel	56,00 \$

RÉSERVATION DES TERRAINS DE PICKLEBALL

Depuis le 11 mai, les résidents peuvent réserver gratuitement un terrain de pickleball via la plateforme Qidigo.

 Terrains du Centre multifonctionnel, 5 Laurette-Bellefleur

Les réservations :

- doivent obligatoirement être effectuées en ligne;
- peuvent être faites jusqu'à 72 heures à l'avance (3 jours);
- nécessitent un compte actif sur la plateforme Qidigo.

Il est important de conserver et d'apporter votre preuve de réservation afin de faire valoir votre droit de jeu sur place.

Un procédurier d'aide à la réservation est également disponible en ligne pour accompagner les utilisateurs dans leurs démarches.

Pour consulter la procédure de réservation et d'inscription :



ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS

GRANDE FÊTE CITOYENNE

Un rendez-vous pour toute la famille !



Samedi 4 juillet



Parc de la Mairie



Gratuit et sans inscription

Au programme:

- jeux gonflables,
- maquillage pour enfants,
- artistes de cirque,
- bière locale
- camion de bouffe de rue!

Dès 17 h 30, rejoignez-nous sous la gloriette pour danser le country avec l'école de Danse country Pop JMB, suivie à 20h du spectacle de **Guylaine Tanguay** sous le grand chapiteau.

Apportez votre verre ou tasse réutilisable, de l'argent comptant pour vos achats sur place et privilégiez le covoiturage.

Venez célébrer l'été en famille avec nous!



Crédit photo: Patricia Fournel

APPEL AUX ARTISTES

Journée de la culture à Shefford



Samedi 26 septembre

Pour l'occasion, nous invitons les artistes à soumettre leurs propositions d'activités, d'animation, de spectacle, de prestation musicale ou d'exposition afin de faire rayonner la culture dans notre communauté.

Vous avez un projet en tête ?
Faites-nous part de votre idée en écrivant à loisirs@cantonshefford.qc.ca avant le **17 juillet 2026**.

Au plaisir de découvrir vos propositions !



SOIRÉE CINÉMA EN PLEIN AIR

Une belle soirée sous les étoiles !



Vendredi 14 août,
Dès 20 h



Parc de la Mairie



Gratuit et sans inscription

Nous vous invitons pour une soirée cinéma en plein air à savourer en famille ou entre amis!

Apportez vos couvertures et vos chaises, installez-vous confortablement et profitez du maïs soufflé offert sur place.

Le film à l'affiche sera dévoilé dans nos outils de communication quelques semaines avant la représentation.
Restez à l'affût!



JEUX D'EAU

Ouverture pour la saison

La Municipalité est heureuse d'annoncer l'ouverture des jeux d'eau, accessibles tous les jours, de 8 h à 21 h.

Cet espace rafraîchissant est offert gratuitement aux familles et aux enfants afin de profiter pleinement de la saison estivale en toute sécurité.

Les installations sont situées au Centre multifonctionnel et les toilettes sont accessibles durant les heures d'ouverture (8 h à 21 h).

Veuillez toutefois noter que les horaires peuvent varier selon la programmation du Centre multifonctionnel.

Nous vous invitons à profiter de ces installations tout en respectant les lieux et les autres usagers.

