



MARCHE ACTIVE
AVEC EXERCICES
SESSION D'HIVER

avec JESSICA MEUNIER - KINÉSIOLOGUE
POUR LES MEMBRES QUI VEULENT BOUGER

10 SORTIES POUR \$50/PERSONNE

TOUS LES JEUDIS DU 25 JANVIER AU 28 MARS
9H30 À 10H30 AU PARC J.P. FORAND



PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION & PAIEMENT OBLIGATOIRE
AVANT LE 30 NOVEMBRE

Courriel : aaplushefford.ressources@gmail.com

Téléphone : 450 539-2258, poste 231

PAR INTERAC (les infos fournies lors de votre inscription)