



Sheford
1792

L'HUMAIN *nature*
en harmonie avec la

Bulletin

D'INFORMATION DE LA MUNICIPALITÉ DU CANTON DE SHEFFORD JUIN 2025

SOMMAIRE

Mot du conseil	2	Programmation loisirs	8 - 12
Actualités municipales	3	Événements	13
Travaux publics	4	La route des cultures	14
Urbanisme et environnement	4 - 6	Parmi nous	15
Sécurité incendie	6 - 7	Où trouver l'information	16



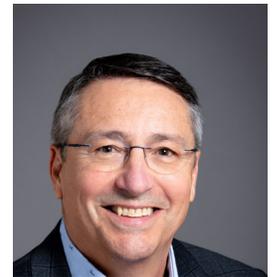
Éric Chagnon, maire



Michael Vautour,
conseiller



Johanne Boisvert,
conseillère



Jean Paul Dutrisac,
conseiller



Denise Papineau,
conseillère



Ernest Beauregard,
conseiller



Claude Robitaille,
conseiller

Par **Éric Chagnon, maire**

ÉLECTION MUNICIPALE NOVEMBRE 2025

L'engagement en politique municipale est un acte citoyen essentiel. C'est le moment d'y réfléchir pour présenter votre candidature à Shefford, cet automne. Les élections auront lieu le 2 novembre. Vous avez l'été pour y songer et vous préparer.

S'impliquer en politique municipale est une occasion unique d'agir positivement sur notre environnement immédiat et d'améliorer la qualité de vie de notre communauté. Vous souhaitez participer activement aux décisions qui touchent la qualité de vie sur notre territoire? C'est le moment de développer votre vision du futur à Shefford!

Vous aurez l'occasion de partager vos idées et de contribuer activement à la vie collective. Des actions concrètes qui contribuent à bonifier notre plaisir de vivre dans un environnement agréable, sain et sécuritaire.

Du côté humain, votre implication en politique locale renforce le lien social et le sentiment d'appartenance à sa communauté. Il favorise aussi les échanges pour trouver des solutions adaptées aux réalités locales.

Pour relever ces défis, certaines qualités sont essentielles :

- La capacité à équilibrer vie personnelle, professionnelle et politique
- L'intégrité, le sens de la confidentialité et la transparence
- La créativité et l'esprit d'équipe, pour trouver des solutions aux défis locaux
- La persévérance et la patience, pour mener à bien des projets

Parmi les défis, comme la gestion du temps, il y en a un qui mérite réflexion : celui de planifier pour l'ensemble du bien de la communauté avant le bénéfice de chacun des individus ou d'un petit groupe au détriment de l'ensemble. Brièvement, on ne peut pas dire oui à tout un chacun sans considérer l'impact pour la communauté dans le futur.

C'est une belle occasion de développer sa connaissance du milieu et de ses enjeux multiples, une manière positive de contribuer à l'amélioration de sa communauté et au maintien d'une vie démocratique, inclusive et durable.

Éric Chagnon, maire du Canton de Shefford,

FERMETURES :

Les bureaux municipaux seront fermés le **mardi 24 juin** et le **lundi 30 juin 2025** en raison de la Fête nationale du Québec et de la Fête du Canada.

À noter que les services d'urgence demeurent toujours fonctionnels.

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

3 juin, 1^{er} juillet et 5 août 2025

Les séances ont lieu à la Mairie du Canton de Shefford. Elles débutent à 19 h.



QUATRE TERRAINS DE PICKLEBALL À VENIR PRÈS DU CENTRE MULTIFONCTIONNEL



La Municipalité est heureuse d'annoncer la construction de quatre nouveaux terrains de pickleball à proximité du Centre multifonctionnel situé au 5, rue Laurette-Bellefleur. Ces nouvelles installations sportives viendront bonifier l'offre de loisirs pour les citoyens de tous âges, dans un secteur déjà dynamique et accessible.

La popularité grandissante du pickleball a motivé la Municipalité à répondre à la demande croissante des amateurs de ce sport rapide et convivial. Les terrains seront aménagés selon les normes officielles et pourront accueillir des parties libres autant que des activités encadrées.

Le projet prévoit également l'ajout d'un stationnement à proximité, qui facilitera l'accès aux usagers. Du mobilier urbain (bancs, supports à vélos, poubelles, etc.) sera installé afin de créer un environnement accueillant, fonctionnel et propice à la détente.

Les travaux ayant commencé, vous serez tenus informés de leur évolution à travers nos différents canaux d'information.

C'est un nouveau pas vers une municipalité plus active, inclusive et tournée vers les besoins de sa communauté!

DÉCOUVREZ LES JEUX D'EAU DE SHEFFORD : PLAISIR ASSURÉ POUR TOUTE LA FAMILLE!

Cet été, venez vous rafraîchir en famille aux jeux d'eau de Shefford! Situés derrière le Centre multifonctionnel, ces jeux d'eau sont accessibles gratuitement, tous les jours de 8 h à 21 h, tout au long de la saison estivale. Profitez de cette installation moderne pour vous amuser et vous détendre en plein air.



Adresse : 5, rue Laurette-Bellefleur, Shefford (QC) J2M 0E8



Cette initiative, rendue possible grâce à une subvention provinciale et à l'investissement de la Municipalité, vise à offrir un espace de loisirs sécuritaire et convivial pour tous les âges. N'hésitez pas à venir découvrir cet aménagement et à profiter des autres installations du site, telles que les aires de pique-nique et les espaces verts.

PARC JEAN-PAUL-FORAND



Découvrez le parc écologique Jean-Paul-Forand, un véritable joyau naturel au cœur du Canton de Shefford. Nommé en l'honneur de M. Jean-Paul Forand, écologiste dévoué, conseiller municipal, puis maire de 1989 à 2005, ce parc témoigne de son engagement pour la préservation du marécage central.

Connu pour sa beauté pittoresque et son engagement envers la préservation des milieux naturels, le parc est un lieu privilégié pour les amoureux de la nature et les familles en quête d'aventure en plein air. Aujourd'hui, nous sommes ravis d'annoncer une mise à jour de certains de nos sentiers piétonniers, visant à améliorer votre expérience de visite.

S'étendant sur 152 acres, le parc offre un réseau de sentiers totalisant 6,3 km, traversant forêts matures et zones humides. Situé sur le versant est du mont Shefford, à 250 mètres d'altitude, il abrite une biodiversité riche, notamment grâce au cours d'eau Deschamps et à une chute pittoresque.

Nous vous invitons à explorer ces sentiers revitalisés et à redécouvrir la splendeur de ce parc unique. Que vous soyez un habitué ou un nouveau visiteur, le parc Jean-Paul-Forand vous promet une expérience en plein air inoubliable.



TRAVAUX MUNICIPAUX PRÉVUS EN 2025

La Municipalité souhaite informer ses citoyens des principaux travaux d'entretien et d'amélioration des infrastructures qui seront réalisés au cours de l'année 2025. Ces interventions visent à assurer la sécurité, le confort et la qualité de vie de tous, tout en maintenant nos infrastructures en bon état.

Les travaux prévus sont les suivants :

Parcs

- Mise à jour de certains sentiers piétonniers du parc Jean-Paul-Forand.
- Mise à jour du sentier piétonnier accessible par la rue Laurette-Bellefleur

Infrastructures sportives et récréatives

- Construction de quatre terrains de pickleball, accompagnés d'un stationnement et de mobilier urbain.
- Installation de supports à vélo, d'une station de réparation de vélo et de mobilier urbain à l'arrière du Centre multifonctionnel.

Voirie

- Réparation et pavage d'un tronçon de 200 mètres linéaires sur la rue Lebrun.
- Remplacement de plus de 10 ponceaux sur différentes rues.
- Mise à niveau de la fondation sur environ un kilomètre de rue de gravier.
- Réparation de la fondation et pavage des rues Kavanagh et Potvin.
- Correction de problèmes d'écoulement d'eau sur les rues Isabelle et Sylvie ainsi que sur la place Sylvianne.
- Nettoyage de fossés pour un total estimé à environ 160 heures.
- Rechargement granulaire des routes de gravier.
- Rapiéçage mécanisé sur certaines routes pavées.

Bâtiments municipaux

- Mise à jour du revêtement extérieur du bâtiment d'aqueduc situé dans le secteur de la rue Sylvie.
- Installation d'un système de clé à puce au Centre multifonctionnel.
- Installation d'un circulateur d'eau chaude au Centre multifonctionnel.

Ces travaux seront réalisés progressivement au cours de la saison et pourraient occasionner certaines perturbations temporaires. Nous vous remercions de votre collaboration et de votre compréhension.

Pour toute question ou pour suivre l'évolution des travaux, n'hésitez pas à consulter notre site Web ou à communiquer avec les services municipaux.

AVIS IMPORTANT AUX PROPRIÉTAIRES DE CHIENS – RÈGLEMENT G-100

Le Service de l'urbanisme et de l'environnement de la Municipalité du Canton de Shefford tient à rappeler aux citoyens que, conformément aux **articles 216 à 220 du Règlement général G-100**, les chiens doivent être tenus en laisse en tout temps sur l'ensemble du territoire municipal.

Il est interdit **de laisser un chien en liberté** (article 216) ou errant (article 217), que ce soit dans un lieu public, un parc, une rue ou une propriété privée.

De plus, le fait que votre chien soit licencié ne lui confère **aucun droit de circuler librement** ou de **causer des désagréments au voisinage**. Le propriétaire ou gardien est **entièrement responsable des dommages ou des nuisances** causés par l'animal, tel que stipulé à l'article 227.

Il est donc de votre devoir de veiller à ce que votre chien soit sous contrôle, afin de préserver **la paix, la sécurité et la salubrité de votre milieu de vie**. Le non-respect de ces dispositions peut entraîner l'émission d'amendes selon les sanctions prévues au règlement.

RAPPEL – RÈGLEMENT SUR LES VENTES DE GARAGE

Conformément au règlement de zonage 2016-532, toute vente de garage est interdite sans l'obtention, au préalable, d'une autorisation émise par la Municipalité du Canton de Shefford.

Conditions à respecter :

- La vente doit avoir lieu sur un **terrain à usage résidentiel**;
- Elle doit être organisée par **l'occupant du logement** situé sur ce terrain;
- **Aucun empiètement sur la voie publique** n'est permis pendant l'événement;
- La durée maximale d'une vente-débarras est de **3 jours consécutifs**.

Si la première journée de la vente est perturbée par la pluie, **une journée supplémentaire** est autorisée. Cette journée **doit obligatoirement avoir lieu dans les 7 jours suivant la date prévue** lors de l'autorisation initiale.

Affichage permis :

- Une affiche peut être installée sur le site de la vente;
- Une autre peut être installée en bordure d'une voie de circulation;
- Les affiches doivent respecter une **dimension maximale de 0,50 m²**;
- Elles doivent être **retirées dans un délai de 48 heures suivant la fin de la vente**;
- Les affiches **ne doivent pas nuire à la visibilité des automobilistes, des cyclistes ou des piétons**.



INSPECTION DES PISCINES RÉSIDENTIELLES

À la suite des inspections réalisées l'été dernier par un inspecteur à la Municipalité du Canton de Shefford, des avis ont été envoyés aux citoyens concernés qui devaient apporter des correctifs aux éléments de sécurité concernant leur piscine.

Suivant ces avis, les propriétaires d'une piscine installée avant le 1^{er} novembre 2010, et qui bénéficiaient auparavant d'une exemption, avaient jusqu'au 30 septembre 2025 pour s'y conformer.

Les propriétaires de piscines installées après le 1^{er} novembre 2010 doivent se conformer aux exigences réglementaires en vigueur. Pour en prendre connaissance facilement, nous vous invitons à consulter celles-ci en visitant le lien indiqué sur la photo grâce au code QR.

Le cas échéant, les correctifs nécessaires devront être apportés dès la réception de l'avis.

Dans le cas contraire, tous les citoyens refusant de se conformer à la réglementation en vigueur s'exposent à recevoir un constat d'infraction.

Il est à noter qu'une inspection des propriétés sera effectuée au courant de l'été et de l'automne 2025 pour vérifier que les correctifs demandés ont bien été réalisés.



PROTÉGER NOTRE NATURE CET ÉTÉ - CONSEILS POUR COHABITER AVEC LA FAUNE LOCALE



L'été est une saison prisée autant par les citoyens que par les animaux sauvages. À Shefford, notre environnement naturel est une richesse précieuse que nous avons la chance de côtoyer au quotidien : forêts, sentiers, montagnes et plans d'eau abritent une diversité de faune qui mérite notre respect et notre attention.

Voici quelques gestes simples que chacun peut poser pour mieux cohabiter avec la faune locale cet été :

1. Observer sans déranger

Que ce soit un cerf de Virginie dans un champ, une tortue sur un chemin ou un renard curieux en bordure de la forêt, il est important de garder ses distances. Utilisez des jumelles pour observer et évitez de nourrir les animaux – cela nuit à leur comportement naturel et peut les rendre dépendants ou plus vulnérables.

2. Garder la nature propre

La présence de déchets attire les rats laveurs, les mouffettes et les ours noirs. Apportez toujours vos rebuts avec vous, et assurez-vous que vos bacs à ordures et à compost soient bien fermés à la maison. Le MFFP recommande de nettoyer régulièrement les barbecues et de ne jamais laisser de nourriture à l'extérieur.

3. Protéger les espèces vulnérables

À Shefford, certaines espèces comme la tortue des bois fréquentent nos milieux naturels. Faites attention en voiture près des zones humides – les tortues traversent souvent les routes en été pour pondre leurs œufs. Si vous voyez une tortue, peu importe l'espèce, notez-le sur le site carapace.ca ou l'onglet de INaturalis « carapace.ca ». Ces recensements sont critiques aux efforts de conservation et aux mesures de réduction des risques. Si vous la voyez pondre, délimitez le site afin d'éviter de circuler dessus. Peut-être aurez-vous la chance de voir les petits naitre! Finalement, tentez de prévoir les travaux dans son habitat hors de sa période d'activité.

4. Rester sur les sentiers balisés

 Sortir des sentiers peut endommager des habitats fragiles ou déranger des nids d'oiseaux au sol. À la montagne de Shefford et dans les parcs municipaux, restez dans les zones autorisées et gardez vos chiens en laisse pour éviter qu'ils ne courent après des animaux sauvages.

5. Minimiser le bruit

La faune est sensible aux bruits soudains ou excessifs. Lors de vos randonnées ou sorties, profitez du calme de la nature et évitez de jouer de la musique à haut volume. Cela permet une meilleure observation et réduit le stress des animaux.

Protéger la nature, c'est aussi préserver notre qualité de vie. Chaque geste compte pour faire de Shefford un lieu d'harmonie entre les humains et la faune qui nous entoure.

Pour plus d'information ou pour signaler un animal blessé, vous pouvez consulter le site du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) : www.quebec.ca/faune.





HARMONIE ESTIVALE : RESPECTONS ENSEMBLE LES RÈGLES DE QUIÉTUDE SONORE

Alors que l'été arrive, il est essentiel de préserver l'harmonie qui nous unit en respectant la réglementation sur les nuisances sonores (règlement G-100).

Voici quelques règles simples à garder en tête :

- Les radios et instruments de musique ne doivent pas être utilisés entre 23 h et 7 h si cela risque de perturber la tranquillité du voisinage.
- Les travaux bruyants, y compris la tonte de pelouse, le sciage de bois, la construction ou la réparation, sont interdits entre 21 h et 7 h en semaine, et entre 21 h et 8 h les samedis et dimanches afin de respecter le sommeil de tous.
- Enfin, pour les conducteurs comme pour les passagers, limitons le bruit lié aux radios et systèmes de son des véhicules pour préserver la quiétude de notre communauté.

En respectant ces règles, nous contribuons tous à maintenir la qualité de vie qui fait la fierté de Shefford. Merci de votre collaboration pour garder notre milieu de vie paisible et agréable!



DEA-QUÉBEC

La rapidité d'intervention lors d'un arrêt cardiaque est cruciale : chaque minute écoulée réduit les chances de survie de 7 à 10 %. L'utilisation précoce d'un défibrillateur externe automatisé (DEA) peut tripler les chances de survie.

Afin de faciliter l'accès à ces dispositifs salvateurs, nous vous encourageons à télécharger l'application mobile **DEA-Québec**, développée par la Fondation Jacques-de Champlain. Disponible gratuitement sur les plateformes iOS et Android, cette application vous permet de localiser rapidement le DEA le plus proche en cas d'urgence.

De plus, l'application offre la possibilité d'enregistrer de nouveaux DEA dans le registre provincial, contribuant ainsi à améliorer l'efficacité de la chaîne de survie préhospitalière. En participant à cet effort collectif, vous aidez à optimiser l'accessibilité des DEA dans notre communauté.

Dans notre municipalité, plusieurs DEA sont déjà accessibles au public. Voici les emplacements où vous pouvez les trouver :

- **Hôtel de ville du Canton de Shefford** : 245, chemin Picard
- **Centre multifonctionnel** : 5, rue Laurette-Bellefleur
- **Service incendie** : 96, rue Raymond-Lemieux
- **Parc Maher** : 65, rue Maher

Ces défibrillateurs ont été gracieusement offerts à la communauté, renforçant ainsi notre capacité à répondre efficacement aux urgences cardiaques.

Nous vous invitons à télécharger dès aujourd'hui l'application DEA-Québec et à vous familiariser avec les emplacements des DEA dans notre canton. Ensemble, renforçons la sécurité et le bien-être de notre communauté.

ENREGISTREZ UN DEA SAUVEZ UNE VIE !



TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION
« DEA - QUÉBEC »



Comment puis-je

signaler une situation dans

ma municipalité?

 VOILÀ!



FEUX EN PÉRIODE ESTIVALE : RAPPEL DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

L'arrivée de l'été est synonyme de rassemblements festifs en plein air, notamment à l'occasion de la Fête nationale du Québec. À cette période, les feux de joie et les feux d'artifice sont souvent au cœur des célébrations. Toutefois, afin d'assurer la sécurité de tous et de protéger notre environnement, la Municipalité de Shefford souhaite rappeler quelques consignes importantes à respecter.

Avant tout, il est interdit d'allumer un feu à ciel ouvert sans autorisation, conformément à la réglementation municipale. Un permis doit être obtenu auprès de la Municipalité pour tout feu d'envergure ou feu d'artifice. Il est également primordial de consulter l'indice de danger d'incendie en forêt (disponible sur le site de la SOPFEU), car des interdictions temporaires peuvent s'appliquer en période de sécheresse.

Les feux doivent toujours être surveillés en tout temps par une personne responsable, et ce, jusqu'à leur extinction complète. Un boyau d'arrosage ou un seau d'eau devrait être gardé à proximité en tout temps. De plus, les feux ne doivent en aucun cas nuire au voisinage par la fumée dégagée ou se trouver trop près de bâtiments ou d'arbres.

Il est aussi important de noter que les feux d'artifice achetés à des fins personnelles ne sont pas permis sans approbation préalable, car leur usage comporte des risques d'incendie et de blessures.

Nous comptons sur la collaboration de tous pour profiter des festivités estivales de manière sécuritaire et respectueuse. Pour toute question concernant les permis ou la réglementation, n'hésitez pas à communiquer avec la Municipalité ou à visiter notre site Web.

Besoin d'un permis ?

Nous rappelons à la population que les feux de foyer munis d'un pare-étincelles sont autorisés en tout temps sur le territoire de Shefford.



Rappel

- PERMIS OBLIGATOIRES** pour les feux d'envergure et feux d'artifice
- CONSULTATION DE L'INDICE DE DANGER INCENDIE (SOPFEU)**
- SURVEILLANCE OBLIGATOIRE DES FEUX** par une personne responsable
- INTERDICTION** si la fumée des feux perturbe le voisinage
- DISTANCE MINIMALE** entre les feux et les bâtiments/arbres
- INTERDICTION** des feux d'artifice personnels sans approbation

EN CAS DE DOUTE, INFORMEZ-VOUS !
450 539-2258, poste 402 ou poste 403
prevention.incendie@cantonshefford.qc.ca

Les pompiers à votre porte pour votre sécurité

Les services d'incendie de votre région ont récemment lancé une initiative de prévention visant à sensibiliser les citoyens aux risques d'incendie domestique. Dans les semaines à venir, ne soyez pas surpris de voir des pompiers frapper à votre porte. Ils seront toujours en uniforme et clairement identifiés au nom du Service d'incendie, afin que vous puissiez facilement les reconnaître et leur faire confiance. Cette démarche a pour but d'assurer votre sécurité et celle de votre foyer, tout en vous informant des meilleures pratiques à adopter pour prévenir les incendies.

Les inscriptions en ligne aux activités d'été 2025 débuteront le lundi 23 juin à 9 h pour les résidents, et le mercredi 25 juin à 9 h pour les non-résidents, sur la plateforme Sport-Plus. Elles se termineront le mercredi 2 juillet à 13 h. Après cette date, il sera toujours possible de s'inscrire selon les places disponibles, en communiquant avec le Service des loisirs au moins 48 heures ouvrables avant l'activité. Un tarif à la séance sera alors appliqué.

Les tarifs affichés s'appliquent aux résidents. Les non-résidents doivent prévoir une surcharge de 50 %.

Sauf indication contraire, les activités se dérouleront à l'extérieur. Il est donc important de prévoir des vêtements adaptés à la météo, des chaussures appropriées, un tapis de sol, une petite serviette et une bouteille d'eau.

En cas de mauvais temps : Les activités extérieures prévues au Centre multifonctionnel seront déplacées à l'intérieur.

Pour les autres lieux, vous recevrez un courriel du Service des loisirs vous informant d'un changement de lieu, d'un report ou d'une annulation.

Si vous ne recevez aucune communication, l'activité est maintenue. Pour toute question ou pour vous inscrire en personne, vous pouvez joindre le Service des loisirs :

Par téléphone : 450-539-2258, poste 239 ou 227. Par courriel : loisirs@cantonshefford.qc.ca. En personne : Centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur.



Lieux des cours, des événements et des activités

- Centre multifonctionnel – 5, rue Laurette-Bellefleur
- École du Zénith – 1, rue Laurette-Bellefleur
- Parc Jean-Paul-Forand – 167, chemin Picard
- Parc de la Mairie – 199, chemin Robinson Ouest
- Parc Ménard – 18, rue Ménard
- Parc des Montagnards – 333, chemin du Mont-Shefford

JEUNESSE (4 à 12 ans)

Pour toutes ces activités, il est obligatoire qu'un adulte/parent responsable soit présent par famille.
Toutes ces activités sont pour tous les niveaux.

Activité	Horaire	Lieu	Coût
<p>*Nouveauté*</p> <p>Dessin ludique (5 ans et plus) avec Jessica Ruel</p> <p><u>Description</u> : venez apprendre à dessiner facilement des animaux, des personnages rigolos et des paysages à partir de formes géométriques simples dehors et en famille!</p> <p><u>Matériel requis</u> : tout le matériel de base est inclus dans le prix, mais prévoir des lunettes de vue/de soleil au besoin.</p> <p><u>Information importante</u> : si l'accompagnateur veut participer, il doit alors également s'inscrire.</p>	<p>Lundis soir 18 h à 19 h 30 7, 14 juillet et 11 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	55 \$
<p>*Nouveauté*</p> <p>Jeux actifs EXTÉRIEURS (4 ans et plus) avec Aryanne</p> <p><u>Description</u> : ces activités vous proposent divers jeux sportifs qui sauront vous faire bouger en famille. Avec une animatrice d'expérience et dynamique, venez vous amuser et bouger dans un environnement sécuritaire et agréable!</p> <p><u>Information importante</u> : le prix inclut la participation de l'accompagnateur.</p>	<p>Samedis matin 10 h à 11 h 9 et 16 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	10 \$
<p>*Nouveauté*</p> <p>Jeux actifs INTÉRIEURS (4 ans et plus) avec Aryanne</p> <p><u>Description</u> : ces activités vous proposent divers jeux sportifs qui sauront vous faire bouger en famille. Avec une animatrice d'expérience et dynamique, venez vous amuser et bouger dans un environnement sécuritaire et agréable!</p> <p><u>Information importante</u> : le prix inclut la participation de l'accompagnateur.</p>	<p>Samedis matin 10 h à 11 h 26 juillet et 2 août</p>	<p>Intérieur : Gymnase de l'école du Zénith</p>	10 \$
<p>*Nouveauté*</p> <p>Karaté (4 ans et plus) avec José</p> <p><u>Description</u> : techniques de combat utilisant l'ensemble du corps en vue de bloquer les attaques adverses et/ou d'attaquer. Les techniques regroupent des coups portés, des esquives, des balayages, des projections et des clés de soumission.</p> <p><u>Matériel requis</u> : uniforme* et gants* fortement recommandés.</p> <p><u>Information importante</u> : si l'accompagnateur veut participer, il doit alors également s'inscrire.</p> <p>*De plus, lors des activités, le professeur met en vente des uniformes et des gants, payable en argent, par chèque ou par virement Interac.</p>	<p>Lundis soir 18h à 19h 21 juillet et 18 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	20 \$

JEUNESSE (4 à 12 ans)

Pour toutes ces activités, il est obligatoire qu'un adulte/parent responsable soit présent par famille.

Toutes ces activités sont pour tous les niveaux.

Activité	Horaire	Lieu	Coût
Nouveauté Pickleball libre FAMILIAL (5 ans et plus)	Mercredis soir 18 h 30 à 20 h 30 16, 30 juillet et 6 août	Intérieur : Gymnase de l'école du Zénith	7,50 \$

Description : des séances de pickleball libres à l'intérieur, ouvertes seulement aux familles (5 ans et plus) et pour tous les niveaux.

Matériel requis : raquette et balles.

Information importante : l'accompagnateur doit obligatoirement s'inscrire.

Nouveauté Zumba FAMILIALE (6 ans et plus) avec Fanny	Mardis soir 18 h 15 à 19 h 8 juillet et 19 août	Extérieur : Parc de la Mairie	7,50 \$
---	---	----------------------------------	---------

Description : des séances de Zumba adaptées à toute la famille sur des chansons qui feront sourire et bouger toutes les générations avec une professeure dynamique et rassembleuse! Venez dépenser votre énergie en famille dans la bonne humeur!

Information importante : l'accompagnateur doit obligatoirement s'inscrire.

POUR TOUS

Pour toutes ces activités, si un mineur est inscrit, il est obligatoire qu'un adulte/parent responsable soit présent lors des séances.

Si cet accompagnateur désire jouer, il devra alors s'inscrire.

Toutes ces activités ne sont pas des cours, mais des séances de jeux libres et ils sont accessibles pour tous les niveaux.

Activité	Horaire	Lieu	Coût
Badminton libre	Mardis soir 19 h à 21 h 8, 15, 22, 29 juillet et 5 août	Intérieur : Gymnase de l'école du Zénith	25 \$

Description : des séances de badminton libres à l'intérieur, ouvertes à tous et pour tous les niveaux.

Matériel requis : raquette et volants.

Pickleball libre POUR TOUS	Dimanches matin 9 h à 12 h 6, 13, 20, 27 juillet et 3 août	Intérieur : Gymnase de l'école du Zénith	37,50 \$
-----------------------------------	--	---	----------

Description : des séances de pickleball libres à l'intérieur, ouvertes à tous et pour tous les niveaux.

Matériel requis : raquette et balles.

ADOLESCENT ET ADULTE (13 ans et plus)

Pour toutes ces activités, si un mineur est inscrit, il est obligatoire qu'un adulte/parent responsable soit présent lors des séances.

Si cet accompagnateur veut participer, il doit également s'inscrire.

Toutes ces activités sont accessibles pour tous les niveaux à moins d'avis contraire.

Activité	Horaire	Lieu	Coût
Abdominaux et fessiers avec Janie	Jeudis soir 18 h 30 à 19 h 15 10 et 24 juillet	Extérieur : Centre multifonctionnel	15 \$

Description : mettant un accent spécifique sur le gainage, ces activités visent à renforcer les abdominaux, les fessiers et le bas du dos. Grâce à des exercices simples, vous tonifierez votre ventre et vos fesses, améliorerez votre posture et améliorerez la santé de votre dos. Accessibles à tous, ces activités de musculation vous offrent des alternatives selon votre niveau de condition physique. L'activité d'abdominaux et fessiers nécessite seulement une courte bande élastique pour les gens qui désirent y mettre un peu plus d'intensité.

Nouveauté Autodéfense avec José	Lundis soir 16 h 45 à 17 h 45 7 et 21 juillet	Extérieur : Centre multifonctionnel	20 \$
--	---	--	-------

Description : technique et théorie de l'autodéfense dans le but d'apprendre les rudiments qui portent à assurer sa sécurité.

Nouveauté Cardio-boxe avec José	Lundis soir 16 h 45 à 17 h 15 14 juillet et 18 août	Extérieur : Centre multifonctionnel	20 \$
--	---	--	-------

Description : mise en forme par la technique de boxe sur rythme musicale.

Matériel requis : gants de boxe* et corde à sauter*.

*Lors des activités, le professeur met en vente des gants de boxe et des cordes à sauter, payable en argent, par chèque ou par virement Interac.

ADOLESCENT ET ADULTE (13 ans et plus)

Pour toutes ces activités, si un mineur est inscrit, il est obligatoire qu'un adulte/parent responsable soit présent lors des séances.

Si cet accompagnateur veut participer, il doit également s'inscrire.

Toutes ces activités sont accessibles pour tous les niveaux à moins d'avis contraire.

Activité	Horaire	Lieu	Coût
Nouveauté Circuit cardio-muscu avec Janie	Jeudis soir 18 h 30 à 19 h 15 7 et 21 août	Extérieur : Centre multifonctionnel	15 \$
<u>Description</u> : cette activité porte très bien son nom; sous forme de circuits, avec des poids légers à moyens, la professeure vous guidera dans cet entraînement complet du corps. Vous travaillerez à la fois votre endurance cardiovasculaire et votre endurance musculaire. Le circuit cardio-muscu est une activité efficace et stimulante pour tous les niveaux de condition physique. Vous ne verrez pas le temps passer tellement vous aurez du plaisir!			
Nouveauté Circuit d'entraînement à refaire chez soi avec Jessica	Mercredis soir 16 h 30 à 17 h 30 9 et 23 juillet	Extérieur : Centre multifonctionnel	20 \$
<u>Description</u> : il s'agit d'apprendre une séquence d'exercices à intensité modérée de musculation, de cardiovasculaire et de flexibilité avec le poids du corps pour maintenir la forme durant la période estivale.			
<u>Matériel requis</u> : cahier de notes et crayons (la professeure vous remettra à la fin des activités une feuille avec divers exercices à refaire chez soi).			
Danse country pop avec Jaimy	Mercredis soir 18 h 30 à 20 h 16 juillet, 6 et 20 août	Extérieur : Centre multifonctionnel	45 \$
<u>Description</u> : venez apprendre une danse débutante et une danse novice (entre débutant et intermédiaire).			
<u>Information importante</u> : cette activité est destinée aux débutants et aux novices.			
HIIT/Tabata avec Janie	Mardis soir 18 h 30 à 19 h 15 10 et 24 juillet	Extérieur : Centre multifonctionnel	15 \$
<u>Description</u> : le HIIT/Tabata est une activité dans laquelle vous alternerez entre des séquences d'efforts à haute intensité de 20 secondes et des courtes périodes de repos de 10 secondes. Ces intervalles musculaires et cardiovasculaires à haute intensité vous procureront de fortes sensations et vous feront sans aucun doute dépasser vos limites! L'activité de HIIT/Tabata vous permettra d'améliorer votre capacité cardiovasculaire et votre endurance musculaire, de stimuler votre métabolisme, de raffermir votre corps et de vous faire dépenser une tonne de calories, le tout en travaillant seulement avec le propre poids de votre corps. N'ayez pas peur, que vous soyez débutant ou expert, cette activité est adaptée et accessible à tous.			
Nouveauté Libération des tensions avec Jessica	Mercredi soir 16 h 30 à 17 h 30 16 juillet	Extérieur : Centre multifonctionnel	10 \$
<u>Description</u> : venez apprendre plusieurs types et régions musculaires de massage avec des balles thérapeutiques pour être autonome dans la gestion des douleurs.			
Nouveauté Pleine conscience en nature avec Anne-Claudine	Vendredis matin 9 h à 10 h 11, 18 juillet, 15 et 22 août	Extérieur : Parc Jean-Paul-Forand	40 \$
<u>Description</u> : laissez-vous guider dans une promenade méditative où vous éveillerez vos sens : la vue, l'odorat, le toucher, l'ouïe et le ressenti. À travers des exercices de respiration et de présence, vous serez invités à ralentir, observer et vous connecter profondément à la nature. Une immersion sensorielle pour lâcher-prise et vous ressourcer.			
Nouveauté Stretching avec Janie	Mardis soir 18 h 15 à 19 h 15 et 29 juillet	Extérieur : Centre multifonctionnel	15 \$
<u>Description</u> : l'activité de stretching est un excellent complément à votre entraînement habituel. Ce cours vous permettra d'améliorer votre flexibilité et votre mobilité. Nous prendrons le temps de bien étirer chaque muscle de votre corps et pratiquerons des exercices qui vous aideront à gagner de l'amplitude au niveau de vos articulations. Ce cours est accessible à tous et il vous procurera un sentiment de bien-être et de détente.			
<u>Matériel requis</u> : paire de poids entre 2 et 5 lb.			
Nouveauté Yoga et danse intuitive avec Anne-Claudine	Mercredis soir 18 h à 19 h 30 9 juillet et 13 août	Extérieur : Centre multifonctionnel	45 \$
<u>Description</u> : nous débiterons par un moment de yoga au sol, de connexion au souffle, d'étirements et de mouvements fluides pour éveiller notre ressenti intérieur. La pratique évoluera ensuite vers un espace de danse intuitive et méditative, où le corps sera invité à s'exprimer librement, sans jugement ni chorégraphie. Inspirée par la nature environnante et la musique douce, cette danse nous guidera vers le lâcher-prise, la joie et la spontanéité du mouvement.			

ADULTE (15 ans et plus)

Toutes ces activités sont accessibles pour tous les niveaux.

Activité	Horaire	Lieu	Coût
<p>*Nouveauté* Biodanza avec Chantal</p>	<p>Jeudis soir 16 h à 18 h 7 et 21 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	<p>Gratuit</p>
<p><u>Description</u> : la Biodanza qui signifie « Danse de la Vie » est une pratique d'expression corporelle qui combine le mouvement naturel, la danse et la musique pour favoriser la libération des tensions, l'expression de soi et le bien-être. Cette pratique s'adresse à tout le monde, elle renforce la joie de vivre, la vitalité, le lien avec soi et les autres et réenchante le quotidien!</p>			
<p>Combo Tai-Chi et Qi Gong santé 12 méridiens avec Lolita</p>	<p>Lundis matin 10 h à 11 h 7, 14, 21 et 28 juillet</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	<p>40 \$</p>
<p><u>Description</u> : explorer le plaisir et les bienfaits du Tai-chi et du Qi Gong santé, en alternance d'une semaine à l'autre, pour tous les niveaux. En Tai-chi, la Forme simplifiée Yang de 24 mouvements sera effectuée en continu; en Qi Gong santé, la routine des 12 méridiens associés aux organes du corps sera effectuée en continu.</p>			
<p>Combo Tai-Chi et Qi Gong santé 8 brocards de soie avec Lolita</p>	<p>Lundis matin 10 h à 11 h 4, 11, 18 et 25 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	<p>40 \$</p>
<p><u>Description</u> : explorer le plaisir et les bienfaits du Tai-chi et du Qi Gong santé, en alternance d'une semaine à l'autre, pour tous les niveaux. En Tai-chi, la Forme simplifiée Yang de 24 mouvements sera effectuée en continu; en Qi Gong santé, la routine des 8 brocards de soie sera effectuée en continu.</p>			
<p>Course en sentier avec Françoise</p>	<p>Dimanches matin 9 h à 10 h (activités 1, 2 et 3) 9 h à 10 h 15 (activité 4) 13, 27 juillet, 10 et 24 août</p>	<p>Extérieur : Parc Jean-Paul-Forand (activité 1 et 2) Parc Ménard (activité 3) Parc des Montagnards (activité 4)</p>	<p>40 \$</p>
<p><u>Description</u> : les deux premières activités combinent l'exploration et la pratique des techniques de base de course en sentier, dont la gestion de l'énergie. La troisième activité vise à développer des techniques de montée et de descente lors de course en sentier. La séquence d'activités se termine avec une sortie au parc des Montagnards pour mettre en application les acquis des techniques montrées lors des activités précédentes. Toutes les activités sont accompagnées d'une entraîneuse qualifiée et dynamique.</p>			
<p>*Nouveauté* Détente et mouvements pour le bien-être avec Marise</p>	<p>Vendredi matin 10 h 15 à 11 h 15 8 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	<p>10 \$</p>
<p><u>Description</u> : une activité combinant des techniques de relaxation, des exercices de respiration et des mouvements doux inspirés du yoga, du Qi Gong et de l'automassage. L'objectif est de réduire les tensions, d'améliorer la souplesse et de cultiver une sensation de bien-être global.</p>			
<p>Entraînement postural avec Maria-Christina</p>	<p>Jeudis matin 11 h 15 à 12 h 15 17, 24 juillet et 7 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	<p>30 \$</p>
<p><u>Description</u> : une activité complète qui touche la globalité de l'Être. Une combinaison de mouvements qui travaille la présence du corps, la respiration consciente, la mobilité, la souplesse, l'équilibre et l'endurance musculaire dans un esprit de joie! Tout cela pour une santé globale et retrouver un équilibre.</p>			
<p>*De retour* Gestion du stress avec Maria-Christina</p>	<p>Mardis soir 19 h 30 à 20 h 30 15, 29 juillet et 19 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	<p>30 \$</p>
<p><u>Description</u> : une activité qui explore la présence en son corps, des postures d'étirements, la méditation, des exercices de respirations, d'observations, conseils en naturothérapie et encore plus. Pour se déposer, se détendre, apprivoiser-accepter-comprendre d'où vient le stress et retrouver un équilibre.</p>			
<p>Méditation et pleine présence avec Marise</p>	<p>Vendredi matin 10 h 15 à 11 h 15 22 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	<p>10 \$</p>
<p><u>Description</u> : un espace guidé pour apprendre à calmer l'esprit, cultiver la pleine conscience et développer un ancrage intérieur. Nous explorerons différentes techniques de méditation adaptées aux besoins des participants (respiration, visualisation, balayage corporel, etc.).</p>			
<p>Pickleball libre ADULTE</p>	<p>Mercredis soir 19 h à 21 h 9 et 23 juillet</p>	<p>Intérieur : Gymnase de l'école du Zénith</p>	<p>10 \$</p>
<p><u>Description</u> : des séances de pickleball libres à l'intérieur, ouvertes seulement aux adultes (15 ans et plus) et pour tous les niveaux.</p>			
<p><u>Matériel requis</u> : raquette et balles.</p>			
<p><u>Information importante</u> : ce ne sont pas des cours, mais bien des séances de jeux libres, ouvertes à tous les niveaux.</p>			

ADULTE (15 ans et plus)

Toutes ces activités sont accessibles pour tous les niveaux.

Activité	Horaire	Lieu	Coût
<p>*Nouveauté*</p> <p>Préparation à la naissance avec Maria-Christina</p> <p><u>Description</u> : parlons de la physiologie, l'intensité de l'accouchement et les trucs pratiques pour le partenaire pour vous aider à la soulager, l'atmosphère propice pour une naissance plus douce, des conseils pour rédiger le plan de naissance, des explications pour mieux comprendre les interventions médicales comme la péridurale et la césarienne ainsi que le protocole hospitalier, la grossesse et les maux, le sommeil et les soins du bébé durant la période postnatale ainsi que des vidéos d'accouchement et d'allaitement et encore plus.</p> <p><u>Matériel requis</u> : cahier de notes et crayons.</p> <p><u>Information importante</u> : cette activité est pour les femmes enceintes au 1^{er} ou 2^e trimestre et la participation de leur conjoint(e) est obligatoire. Il faut donc que la femme s'inscrive et paye son inscription tout comme son.s.a conjoint(e). Si vous êtes une femme enceinte au 3^e trimestre ou si vous avez des questions sur cette activité, contactez le Service des loisirs.</p>	<p>Jeudis soir 18 h à 20 h 30 17, 31 juillet et 14 août</p>	<p>Intérieur : Centre multifonctionnel</p>	<p>37,50 \$</p>
<p>*Nouveauté*</p> <p>Renforcement musculaire en plein air avec Françoise</p> <p><u>Description</u> : cette activité vise à tonifier votre corps, améliorer votre posture, votre équilibre ainsi que votre force musculaire tout en profitant d'être à l'extérieur, le tout avec une entraîneuse qualifiée et motivante.</p>	<p>Dimanches matin 10 h 30 à 11 h 15 13, 27 juillet, 10 et 24 août</p>	<p>Extérieur : Parc de la Mairie</p>	<p>30 \$</p>
<p>Yoga sur chaise pour la mobilité avec Marise</p> <p><u>Description</u> : un yoga accessible qui permet de renforcer le corps en douceur, améliorer la posture et la respiration et soulager les tensions. Idéal pour les personnes ayant des limitations physiques ou recherchant une approche douce et sécuritaire.</p>	<p>Vendredis matin 10 h 15 à 11 h 15 11 juillet et 15 août</p>	<p>Extérieur : Centre multifonctionnel</p>	<p>20 \$</p>
<p>Zumba ADULTE avec Fanny</p> <p><u>Description</u> : une séance de Zumba pour dépenser son énergie et avoir du plaisir en plein air sur des musiques qui feront bouger toutes les générations et avec une professeure dynamique et rassembleuse! Adaptée aux débutants, mais tous les niveaux sont les bienvenus!</p>	<p>Mercredi soir 19 h à 20 h 23 juillet</p>	<p>Extérieur : Parc de la Mairie</p>	<p>10 \$</p>

DES BALADES À VÉLO SÉCURITAIRES POUR TOUS



Avec le retour du beau temps, nombreux sont ceux qui enfourchent leur vélo pour profiter des paysages exceptionnels du Canton de Shefford. Que ce soit pour le loisir ou les déplacements quotidiens, la sécurité à vélo demeure essentielle.

Le respect du Code de la route, la signalisation claire de vos intentions, ainsi que l'entretien régulier de votre vélo (freins, pneus, chaîne) sont aussi des éléments clés pour rouler en toute tranquillité.

La visibilité est primordiale, surtout à la tombée du jour : assurez-vous d'avoir des réflecteurs, un feu blanc à l'avant et un feu rouge à l'arrière.

Soucieuse de la sécurité de tous ses citoyens, la Municipalité du Canton de Shefford est également fière d'avoir collaboré avec Vélo Québec à la création du Guide de sécurisation des accès aux écoles. Ce guide vise à favoriser les déplacements actifs des enfants – à pied, à vélo ou en trottinette – en toute sécurité sur le chemin de l'école.

Pour en savoir plus, consultez le Guide.

Ensemble, cultivons la courtoisie et le respect sur la route afin de rendre nos déplacements aussi agréables que sécuritaires.

CHANGEMENT DE PLATEFORME POUR LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Le Service des loisirs annonce un changement important concernant les inscriptions aux activités. À compter de la session d'automne 2025, nous passerons de la plateforme **SportPlus** à la plateforme **Qidigo**.

Nous vous invitons à rester à l'affût de nos outils de communication afin de créer votre nouveau compte à temps pour la période d'inscription.



Qidigo offrira une expérience conviviale et simplifiée, vous permettant de vous inscrire facilement à partir d'une tablette, d'un téléphone intelligent ou d'un ordinateur portable.

Ce changement vise à rendre vos démarches plus accessibles et agréables. Merci de votre collaboration!

APPEL AUX ARTISTES – JOURNÉE DE LA CULTURE À SHEFFORD

La Journée de la culture se tiendra le 27 septembre 2025 à Shefford. Pour l'occasion, nous invitons les artistes à soumettre leurs propositions d'activités, d'animations, de spectacles, de prestations musicales ou d'exposition afin de faire rayonner la culture dans notre communauté.

Vous avez un projet en tête? Faites-nous part de votre idée en écrivant à loisirs@cantonshefford.qc.ca avant le 25 juillet 2025.

Au plaisir de découvrir vos propositions!



FÊTE CITOYENNE – UN RENDEZ-VOUS POUR TOUTE LA FAMILLE!

Le 5 juillet, venez vivre une soirée inoubliable au parc de la Mairie à l'occasion de notre célèbre fête citoyenne, un événement festif conçu pour petits et grands!

Au programme :

- Des jeux gonflables pour s'amuser en toute sécurité
- Du maquillage pour les enfants
- Des artistes de cirque qui émerveilleront toute la famille
- Un service de bière locale pour les adultes (pensez à apporter votre verre ou votre tasse réutilisable)
- Un délicieux camion de bouffe de rue pour combler tous les appétits

Dès 16 h 30, venez nous rejoindre sous la gloriette pour découvrir des artistes locaux talentueux qui vous divertiront jusqu'à 19 h 30. La chorale « Hallelujah » lancera la fête!

À 20 h 00, ne manquez pas le spectacle tant attendu de **Martin Deschamps**, sous le grand chapiteau!

L'entrée **est gratuite et sans inscription**. Pensez à apporter de l'argent comptant pour vos achats sur place, et aidez-nous à réduire l'empreinte écologique de l'événement en **favorisant le covoiturage**.

Venez célébrer l'été en famille avec nous — sourires garantis!



SOIRÉE CINÉMA EN PLEIN AIR – BELLE SOIRÉE SOUS LES ÉTOILES!

Nous vous invitons le **8 août 2025**, à compter de **20 h**, au **parc de la Mairie**, pour une **diffusion en plein air** d'un film à découvrir en famille ou entre amis.

Apportez vos couvertures et votre chaise, et laissez-nous vous gâter avec du **maïs soufflé offert sur place!**

Le film présenté sera annoncé dans nos outils de communication quelques semaines avant la représentation — restez à l'affût!

Événement gratuit et sans inscription. Une belle occasion de profiter de l'été dans une ambiance conviviale!



ENFILEZ VOS BOTTES, C'EST LA SOIRÉE DE DANSE COUNTRY!

Ça va bouger à Shefford le vendredi 22 août, de 19 h à 22 h, au Centre multifonctionnel (5, rue Laurette-Bellefleur)!

- Initiation à la danse country de 19 h à 20 h 30
- Période de danse sur demandes spéciales de 20 h 30 à 22 h

Ambiance chaleureuse et plaisir garanti!

Gratuit et ouvert à tous, peu importe votre niveau. **Aucune inscription requise**, mais les places sont limitées... alors arrivez tôt!

Venez danser, rire et passer une belle soirée en bonne compagnie!



ROUTE DES
CULTURES

DU 27 AU 30 JUIN 2025

Ateliers ouverts, rencontres gourmandes et plus
Vivez la culture autrement à Shefford et Waterloo

SOIRÉE DE LANCEMENT, 27 JUIN

CONCERT INTIME DE MARA TREMBLAY, 29 JUIN

HORAIRE DE LA ROUTE DES CULTURES

VENDREDI 27 JUIN

17 h à 20 h SOIRÉE LANCEMENT ET VERNISSAGE

Ouverture de l'événement, vernissage de l'exposition collective, soirée fusion poétique et musicale
Centre multifonctionnel au 5, rue Laurette-Bellefleur, Shefford

SAMEDI 28 JUIN

10 h à 17 h Visites des ateliers et producteurs

10 h à 17 h Exposition collective au Centre multifonctionnel, Shefford

13 h à 17 h Salon des auteurs chez Sissi Buvette au 5140, rue Foster, Waterloo

15 h à 17 h Groupe Désir & Désordre
Microbrasserie Robin au 6547, rue Foster, Waterloo

DIMANCHE, 29 JUIN

10 h à 17 h Visites des ateliers et producteurs

10 h à 17 h Exposition collective salle multifonctionnelle, Shefford

12 h à 17 h Salon des auteurs chez Sissi Buvette au 5140, rue Foster, Waterloo

18 h à 20 h Concert intime de Mara Tremblay et rencontre avec les artistes
Centre multifonctionnel de Shefford au 5, rue Laurette-Bellefleur, Shefford

LUNDI, 30 JUIN

12 h à 16 h Visites des ateliers et producteurs



**DÉBUTEZ VOTRE TOURNÉE
EN VISITANT L'EXPOSITION COLLECTIVE**

de 10 h à 17 h les 28 et 29 juin

Centre multifonctionnel de Shefford
5, rue Laurette-Bellefleur, Shefford

Pour consulter la carte de
la Route des Cultures:





LES RENCONTRES, L'INGRÉDIENT MAGIQUE!

Par André Bélisle, Aînés Actifs + de Shefford

Les **Aînés Actifs +** transforment chaque activité en une occasion de partager, de découvrir et de s'amuser. Entre marches en nature, exercices sous la gloriette, randonnées à vélo, pickleball, ateliers créatifs, conférences, clubs de lecture, après-midis ludiques, p'tites guinguettes, jardinage au jardin communautaire, activités au Zénith ou encore les comités de travail issus de la réflexion Vieillir à Shefford, tous ces moments deviennent bien plus que de simples loisirs ou activités : ils sont le moteur de rencontres humaines précieuses.

Ce n'est pas seulement l'exercice physique ou l'apprentissage qui motive ces membres à se rassembler, mais avant tout la richesse des échanges. À chaque sortie ou chaque activité, de nouveaux visages apparaissent, des sourires s'échangent, des anecdotes se racontent. Ceux qui hésitent à s'impliquer découvrent rapidement que ces instants tissés de rires et de conversations ont un impact bien plus profond qu'ils l'imaginent. Les relations qui naissent au fil des activités évoluent en amitiés sincères, où l'entraide et la bienveillance sont au cœur de chaque interaction.

Ces rencontres fortuites deviennent des souvenirs impérissables. Elles ravivent l'estime de soi, brisent l'isolement et renforcent le sentiment d'appartenance. Elles débouchent souvent sur un engagement communautaire plus soutenu. La découverte et le partage de passions et d'intérêts communs ajoutent cette épice particulière à un vivre ensemble qui s'exprime de plus en plus à Shefford.

Les Aînés Actifs + de Shefford sont des acteurs engagés dans cette évolution et sont témoins que l'amitié n'a pas d'âge et que le plus beau cadeau que l'on puisse s'offrir est celui du partage. Alors, pourquoi ne pas se joindre à eux et découvrir cette magie des échanges qui enrichissent la vie?

Bon été! On se rencontre au gré des activités et on se voit à la fête citoyenne!

Communiquez avec nous :

aaplushefford.ressources@gmail.com

ou 450 539-2258, poste 231

ou visitez notre page Facebook [@AinesActifsdeShefford](https://www.facebook.com/AinesActifsdeShefford)

ainsi que cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/

Ma communauté, je m'y investis!



LA LUTTE CONTRE LES PLANTES ENVAHISSANTES, POUR LA SAUVEGARDE DE LA BIODIVERSITÉ

Le printemps est bien avancé, la verdure a repris sa place, pour notre plus grand bonheur! Mais, il n'y a pas que les plantes indigènes qui renaissent chaque printemps. Des plantes exotiques envahissantes réapparaissent aussi et reprennent leur travail de conquête de territoire, au détriment des espèces indigènes et de la biodiversité.

Depuis quelques années, Conservation Espace Nature Shefford (CENS) a entrepris de combattre quelques-unes de ces espèces qui ont élu domicile au pied de la montagne, à commencer par l'alliaire officinale (*Alliaria petiolata*). C'est une plante herbacée bisannuelle échappée des jardins, qui se répand rapidement grâce à sa productivité exceptionnelle (un plant peut produire jusqu'à 1000 graines). Elle peut devenir dominante en 5 ans à peine. Il est donc important de réagir vite; elle s'arrache facilement. C'est ce que CENS a entrepris de faire sous la direction d'Andrée Nault, botaniste et membre du CA de l'organisme, qui a repéré une première colonie le long de la rue Saxby Sud. Cette année encore CENS poursuit sa campagne d'arrachage et les résultats sont encourageants : l'invasion est contenue.

Outre l'alliaire, CENS s'attaque aussi aux deux espèces de nerprun présentes sur le territoire, bourdaine (*Frangula alnus*) et cathartique (*Rhamnus cathartica*). Enfin, au Parc écologique Jean-Paul-Forand, nous avons commencé à délimiter les colonies de roseaux communs (*Phragmites australis*), une grande graminée qui peut atteindre 5 mètres de haut et éliminer toute autre végétation.

Par ailleurs, le Comité consultatif en environnement (CCE) de la Municipalité du Canton de Shefford s'est donné un nouveau mandat. Cette année, le CCE établira un portrait des espèces exotiques envahissantes présentes sur le territoire de Shefford afin de formuler des recommandations au conseil municipal. Les efforts seront concentrés sur les plantes exotiques envahissantes (PEE) afin de préserver la biodiversité du mont Shefford, milieu d'intérêt écologique. Ce mandat s'arrime parfaitement avec les orientations de CENS en offrant une collaboration sur cet enjeu environnemental.

Nous invitons toute la population à s'informer et à participer à la lutte aux PEE.

Pour souligner l'importance de la lutte contre les plantes exotiques envahissantes, CENS lui consacre toute une section dans son nouveau site Web (sortie prochaine). En attendant, pour en savoir plus et pour participer à nos campagnes, communiquez avec CENS à l'adresse info@censhefford.ca.



Bulletin municipal

Le bulletin municipal est distribué par la poste 4 fois par année (mars, juin, septembre et décembre). Il est aussi accessible sur le site Internet de la Municipalité dans l'onglet Services, Communication.

Site Internet

Le site Internet de la Municipalité comprend plusieurs points d'information mis à jour régulièrement. Il est accessible à cantonshefford.qc.ca

Infolettre régulière et Alerte citoyenne



Demeurez à l'affût en vous inscrivant à l'**Infolettre régulière**. Celle-ci est expédiée 2 fois par mois par courriel aux abonnés.

Dans une situation de danger potentiel dans notre municipalité, **seuls les abonnés à l'infolettre Alerte citoyenne recevront un message d'alerte**. C'est pourquoi il est important de vous abonner en vous rendant sur la page d'accueil du site internet. Le message d'alerte à la population indiquera la nature du sinistre, sa localisation ainsi que les consignes de sécurité à suivre.



Facebook Canton Shefford

Par cet outil interactif, la page Facebook *Canton Shefford* diffuse de l'information provenant de ses différents services et autres sujets pouvant susciter l'intérêt de ses abonnés.

Portail citoyen Voilà!



Créez votre Dossier citoyen personnalisé

Le portail citoyen Voilà! est l'outil idéal pour créer son propre **Dossier Citoyen personnalisé** où vous aurez accès à toute l'information municipale vous concernant. L'application est disponible sur Google Play et dans l'App Store. Pour information, visitez le www.appvoila.com.



Municipalité du Canton de Shefford

245, chemin Picard
Canton de Shefford (Québec) J2M 1J2



Heures d'ouverture :

Lundi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 13 h



450 539-2258



450 539-4951

Administration : poste 0

Urbanisme et environnement : poste 223

Travaux publics : poste 301

Sécurité incendie : poste 401

Événements et loisirs : poste 239



info@cantonshefford.qc.ca



cantonshefford.qc.ca

Le bulletin d'information est produit par la Municipalité du Canton de Shefford.



Conception et impression :



Imprimé sur papier Rolland Enviro^{MC} 100, fabriqué au Québec avec 100 % de fibres recyclées et de l'énergie biogaz.

RETOURNEZ TOUTE CORRESPONDANCE
NE POUVANT ÊTRE LIVRÉE AU CANADA À :

Imprimerie Duval
C.P. 1090, Waterloo
(Québec) JOE 2N0

